



# EL GRAN DESAFÍO DE SALAMANCA:

## Llenar esta nave de alimentos en solo dos días

La macro operación del viernes 25 y del sábado 26 intentará superar los 225.000 kilos del año pasado

**CECILIA HERNÁNDEZ**  
Word Comunicación



**SALAMANCA.** El Banco de Alimentos de Salamanca presentó ayer la Gran Recogida de Alimentos 2016, que tendrá lugar los días 25 y 26, viernes y sábado próximos, en 90 establecimientos comerciales de la provincia. Godofredo García, presidente de la institución solidaria, realizó un llamamiento para que todos los salmantinos colaboren y las estanterías vacías de las naves del Banco se llenen de productos, sobre todo de cara a la Navidad. «Sabemos que la gente de Salamanca es generosa y que superaremos los kilos recogidos el año pasado, que fueron 225.000», afirmó García, en la presentación de la Gran Recogida, que tuvo lugar en la Hospedería Fonseca, bajo la colaboración de la Fundación General de la Universidad de Salamanca y con la presencia de Blanca, Ignacio y Rosa, tres de los voluntarios de la institución.

En lo que llevamos de 2016, casi

once meses, el Banco de Alimentos de Salamanca ha entregado 2.700.000 kilos de productos a la gente necesitada de la provincia, apuntó Godofredo García. Ahora mismo las necesidades principales en el Banco de Alimentos son de leche, aceite, conservas y legumbres en botes. «Muchas personas no encienden ni la vitrocerámica ni el gas por no gastar, así que ese tipo de conservas suponen un aporte fundamental», explicó Blanca, una de las voluntarias que el viernes y el sábado estarán en los supermercados alentando a la gente a colaborar.

### Productos de Navidad

También hacen mucha falta productos infantiles, en especial leche de continuación para bebés y pañales.

# 700

**Voluntarios colaborarán en toda la provincia en esta iniciativa, aunque se admite más gente.**

«Excepcionalmente también pedimos productos navideños, para poder hacer cestas que entregar sobre todo en las casas con niños», añadió la voluntaria. Y es que el año pasado el Banco de Alimentos de Salamanca entregó más de 1.000 cestas con productos típicos de Navidad a otros tantos hogares.

Las personas que participarán como voluntarios en la Gran Recogida lo hacen a nivel particular pero también a través de diversas agrupaciones, entidades y colectivos. Así, por ejemplo, cofradías y hermandades de la ciudad, como por ejemplo la archicofradía del Rosario, ya han organizado grupos de voluntarios que repartir en los supermercados y con los que cumplir el mandato de caridad que estas instituciones llevan implícito en su existencia.

De igual modo, participarán integrantes de la comunidad universitaria, los bomberos, personal de Correos, entidades bancarias, empresas y ayuntamientos, entre otros. Además de los 72 supermercados de la capital, participarán también en la Gran Recogida establecimientos de Béjar, Ciudad Rodrigo, Guijuelo,



**LA GRAN RECOGIDA**  
El Banco de Alimentos organiza el **VIERNES Y SÁBADO** una macrooperación kilo en 90 supermercados

Alba de Tormes, Peñaranda de Bracamonte, Santa Marta de Tormes, Villamayor de la Armuña y la comarca de El Rebollar, en concreto las localidades de Martiago y El Sahugo, hasta llegar a 90, seis más que en la edición del año pasado.

En cuanto al número concreto de voluntarios, el Banco de Alimentos movilizará a 700 personas en toda la

provincia, que tienen ya asignado un supermercado en el que participar para recolectar las donaciones de los ciudadanos. Eso sí, aún quedan algunos turnos -viernes por la mañana, por ejemplo- y supermercados en los que hacen falta más voluntarios para garantizar un desarrollo óptimo de la campaña. Porque,



## La Reina Sofía conocerá la labor de clasificación durante su visita

**C. H. / WORD**

**SALAMANCA.** La Reina Sofía visitará el jueves 1 de diciembre las instalaciones del Banco de Alimentos de Salamanca. La monarca emérita es una gran conocedora de la labor de los bancos de alimentos a nivel nacional a través de la fundación que lleva su nombre.

«La Reina siempre ha estado muy interesada e informada sobre nuestra tarea y tenía un especial interés en conocer el Banco de Salamanca», afirmó ayer Godofredo García durante la presentación de la Gran Recogida. De hecho, añadió el presidente, doña Sofía ya manifestó «hacer un año» su intención de venir a Sa-

lamanca para ver con sus propios ojos las tareas de clasificación. Y es la labor del Banco de Alimentos no concluye con la Gran Recogida, sino que se alarga durante días con la clasificación de los productos recogidos y la elaboración de los lotes y, en estas fechas, de las cestas de Navidad que se entregarán en un millar de hogares.

La Reina Sofía también podrá conocer cómo se clasifican los huevos que entrega al Banco de Alimentos una empresa salmantina. Su visita se desarrollará durante la mañana del jueves, en torno a las 11:00 horas, según explicó también Godofredo García.



Rosa y Blanca (voluntarias del Banco de Alimentos), Arancha García (Fundación General de la Universidad de Salamanca), Godofredo García (presidente del Banco de Alimentos de Salamanca) e Ignacio (otro de los voluntarios), ayer en la presentación de la Gran Recogida.



FOTOGRAFÍAS: MANUEL LAYA

## Los usuarios descienden de 14.000 a 10.000 en un año

:: C. H. / WORD

Godofredo García, presidente del Banco de Alimentos de Salamanca, explicó que los beneficiarios de la institución han disminuido en 4.000 en un año. De 14.000 a 10.000. Los motivos son varios y diversos. En primer lugar, se ha reducido el número de personas que requieren de ayudas externas para salir adelante. La crisis ha remitido, en cierta medida, y hay gente que ha encontrado trabajo y ha podido salir de la situación de exclusión económica.

Pero, por otro lado, García reconoció que el Banco de Alimentos ha reorganizado su departamento de Atención Social, en el que se acredita a aquellas personas que de verdad necesitan la ayuda de la institución y que no reciben, dato importante, ayudas de otras entidades. «Nos hemos encontrado a gente apuntada hasta en cuatro organizaciones al mismo tiempo», reconoció el presidente.

Otros, añadió, al saber de las nuevas normas del Banco de Alimentos se dieron de baja directamente, sin esperar a ser descubiertos. «Hay mucha satisfacción con la labor del equipo social», agregó Godofredo García, que se congratuló porque con esta reducción de beneficiarios, los productos recogidos llegarán a quienes los necesitan de verdad, y, por si fuera poco, «tocarán a más».

Sobre el perfil principal del usuario del Banco de Alimentos, García señaló que suelen ser personas mayores de 50 años a los que la crisis económica expulsó del mercado laboral sin expectativas de regresar. Ellos son quienes más difícil tienen salir de la situación de exclusión social. En su momento, con el inicio de la fuerte crisis, se incrementaron mucho las personas jóvenes que habían perdido su trabajo y tenían una hipoteca que pagar. Estos son, apuntó el presidente del Banco de Alimentos, los que ahora, poco a poco, van saliendo adelante y dejando de necesitar los lotes de alimentos.

como aseguró Godofredo García, en aquellos supermercados en los que hay más voluntarios, más productos se recaudan, ya que su presencia anima a la solidaridad. Cabe destacar que desde el año 2013 se han realizado un total de tres campañas que han tenido como resultado la recolecta de millones de kilos de comida y han consolidado esta iniciativa española como la líder de Europa en recogidas de alimentos, según indicaron ayer desde el Banco salmantino.

La última Gran Recogida a nivel nacional tuvo lugar los días 27 y 28 de noviembre de 2015 en todo el territorio español. En esa campaña se logró incrementar en un 5%

las aportaciones, alcanzando los 22 millones de alimentos, la cifra más alta hasta la fecha. Unos 110.000 voluntarios colaboraron en la campaña, recogiendo una media de 190 kilos de comida cada uno. En 2015 participaron en Salamanca y provincia unas 650 personas voluntarias y 84 superficies comerciales, por lo que este año se batirán todos los récords. Algo que se piensa repetir en lo que a alimentos recogidos se refiere, para superar esos 225.000 del año pasado y garantizar el funcionamiento del Banco de cara a la Navidad y a los meses siguientes.

### ¿QUÉ TIPO DE ALIMENTOS PUEDO DONAR?

► **Leche entera.** Es uno de los alimentos básicos, sobre todo para los niños, de ahí que se haga especial incidencia en la leche. «Para las personas mayores es mejor la semidesnatada, pero los beneficiarios del Banco de Alimentos suelen tener carencias de calorías, por eso es asumible la grasa que aporta la leche entera (cuatro gramos por cada cien) como fuente de energía», explica Alonso Franch.

► **Aceite.** No siempre se repara en la importancia que tiene para preparar otro tipo de alimentos, de ahí que el llamamiento insista en este producto. ¿Una propuesta? Aportar un litro de aceite de oliva por cada dos litros de girasol.

► **Galletas y cereales.** Son básicos para completar el desayuno. La experta en nutrición prefiere la apuesta por los cereales, pero tampoco hay que desdeñar las galletas, «cuanto

más sencillas, mejor». O sea, la maría de toda la vida. Para redondear el desayuno se puede añadir cacao o café.

► **Legumbres.** Sobre todo, en conserva, que implican un gran ahorro de energía en los hogares al venir ya cocidas.

► **Alimentos infantiles.** Casi uno de cada cuatro beneficiarios del Banco de Alimentos son menores y, entre ellos, hay muchos bebés.

