



RESIDENCIA EL OLIVAR

Dirección: C/ Las Eras, s/n. 05427 - Fresnedilla, Ávila
Teléfonos: 918 673 326 / 646 657 201.

web: www.residenciaeancianosolivar.com
E-mail: residenciaelolivar@yahoo.es

Servicios: Situado en plena naturaleza. Con 22.000 metros cuadrados de espacios de recreo. Alojamiento residencial permanente o temporal. Habitaciones dobles e individuales con baños geriátricos, teléfono, toma de televisión y wifi. Amplio y luminoso salón y sala de visitas. Servicio médico, servicio de Enfermería, terapia ocupacional, fisioterapia, servicio de peluquería y podología. Cocina propia con menús supervisados por personal médico. Limpieza y lavandería diaria. Servicio de acompañamiento de residentes a consultas médicas. Servicio de recogida de familiares.

Directora: Patricia García Mouriz.
Número de plazas: 50. **Tipo:** Privada.



La USAL en la capital abulense y la UCAV en Arévalo desarrollan el programa de la Universidad de la Experiencia

E. CARRETERO / ÁVILA

Dicen que nunca es tarde si la dicha es buena y en el caso de quienes han alcanzado la edad de jubilación esta afirmación se convierte en una gran certeza. No en vano, al concluir la vida laboral se dispone de mayor tiempo para retomar aquellas aficiones o intereses que se tuvieron que abandonar por falta de tiempo o bien para asumir nuevos retos. La formación, de hecho, es una de las alternativas más interesantes para aquellos que disponen de tiempo y son muchas las propuestas a las que pueden optar. Una de las más asentadas es la Universidad de la Experiencia, una iniciativa promovida por la Junta de Castilla y León en la que colaboran las ocho universidades públicas y privadas de la Comunidad Autónoma y que se dirige a las personas mayores de 55 años que buscan un aprendizaje a lo largo de la vida. El programa se imparte por profesores universitarios y aborda diferentes ámbitos humanísticos, científicos, históricos y artísticos siempre desde una perspectiva vital y actual. En el caso de Ávila son dos las universidades implicadas en este programa, de tal forma que la USAL lo desarrolla en la capital abulense y la UCAV en Arévalo.

El Programa Interuniversitario de la Experiencia, que este año celebra su 25 aniversario, acercará durante este curso a más de 4.700 mayores a las aulas favoreciendo así su envejecimiento activo. En el caso de la capital abulense el nuevo curso universitario arrancó la pasada semana con más de un centenar de alumnos con edades com-

prendidas entre los 55 y los 92 años. Este centro tiene consolidado un plan de estudios que viene impartiendo desde hace más de dos décadas y en el cual los alumnos cursan tres cursos estándar. Además, también se inscriben alumnos postgraduados, que continúan formándose a pesar de haber realizado ya los tres años. El plan de estudios se renueva cada año incluyendo asignaturas nuevas y con las que se pretende no solo ampliar la oferta sino también atender las necesidades de conocimiento de este colectivo. Así, este año el programa de la Universidad de la Experiencia que se imparte en el campus abulense de la USAL estrena un itinerario formativo que se ha denominado Escuela de Salud y que está relacionado con la enfermería y el bienestar.

También recientemente la Universidad Católica de Ávila (UCAV) inauguró el curso 2017/18 del Programa Interuniversitario de la Experiencia que gestiona en Arévalo. Este año se impartirán dos asignaturas obligatorias, cada una de ellas de 20 horas de duración. Se trata de Historia y Psicología, y el itinerario de Cultura, Ciencia y Sociedad, de 40 horas de duración. A estas horas, se sumarán otras actividades a lo largo del curso como conferencias o talleres.

Las clases, que dieron comienzo el pasado 10 de octubre, se imparten los martes de 17 a 19 horas y algunos miércoles de 16 a 18 horas en el Centro Comarcal de Adultos de Arévalo. En este caso la matrícula está abierta hasta el día 31 de octubre, pudiendo inscribirse personas mayores de 50 años.