



## Una guía sobre tos ayuda a atender mejor y saber cuándo derivar al médico

► Tomás Codesal, farmacéutico y profesor en la USAL, es el autor

**GEMA SUÁREZ MELLADO.** Qué es la tos, por qué se produce, qué tratamientos farmacológicos y no farmacológicos son las más efectivas y cuándo hay que derivar al médico son algunas de las preguntas a las que da respuestas Tomás Codesal, farmacéutico comunitario en Zamora y miembro de la Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (Se-fac), en la *Guía farmacoterapéutica de actuación frente a la tos*. Este documento le sirve de apoyo en los talleres que imparte en la Facultad de Farmacia de la Universidad de Salamanca (USAL), dentro de la plataforma *Educa-farma*.

Uno de los mensajes en que Codesal insiste en la guía es que "los medicamentos para la tos no deben tomarse durante períodos largos (3 semanas o más)", y en estos casos habrá que derivar.

### CONTRAINDICACIONES

Otro apartado importante es el que se refiere a las precauciones con ciertos pacientes a la hora de recomendar un antitusivo o un mucolítico por las posibles contraindicaciones. Así, existen riesgos en las

personas que toman habitualmente antidepresivos, ansiolíticos, antiepilépticos o fármacos para conciliar el sueño, "puesto que estos medicamentos pueden potenciar el efecto sedante de los antitusivos o de los antihistamínicos de algunos antitusivos". No se olvida de los diabéticos, los hipertensos ni los menores de dos años. Para estos últimos "no hay gran cosa que darles salvo consejo: un buen lavado nasal con suero o agua de mar, un bálsamo pectoral adecuado a su edad, hidratación y acudir al pediatra".

Codesal recuerda que la tos puede ser una reacción adversa de cierto tipo de medicamentos, como los antihipertensivos, los inhibidores del enzima convertidor de la angiotensina (IECA), enalapril, lisinopril y captopril. "Se trata de una tos seca y persistente y puede aparecer meses después de haber empezado a tomar ese medicamento".

Otro dato importante: la tos puede ser un síntoma de insuficiencia cardíaca. "Si hay antecedentes de cardiopatía y hay una tos recurrente se recomienda ir al médico".



Puede consultar la *Guía farmacoterapéutica de actuación frente a la tos*, de Tomás Codesal, en la página web [correeofarmacautico.com](http://correeofarmacautico.com)

### CUIDADO CUANDO HAY COMPLICACIONES

Motivos de derivación al médico.

- Tiene **tos durante más de tres semanas**.
- Si la tos empeora progresivamente.
- Si hay **dificultad respiratoria**, dolor torácico o expectora sangre.
- Cuando se **expectora un moco amarillento, verde o marrón**.
- Si es un niño y tiene **una tos que no se resuelve**. Tose con un ruido de tos ahogado o con vómitos.
- Si se cree que la tos pudiera ser **por inhalación de un cuerpo extraño**.
- Si se tose por la noche, especialmente en los niños.
- **Si fuma** o ha fumado antes. Considerar la conveniencia de ofrecer el servicio de deshabituación tabáquica o remitirlo a la unidad de tabaco.
- Si tiene una voz ronca que no se resuelve.
- Si existe un problema de salud de larga duración.
- En el caso de tener un sistema inmunitario debilitado.
- Si ha **usado ya un fármaco sin receta para la tos**, pero ésta persiste.
- Si se sospecha que puede ser un **efecto adverso de otra terapia**.

Fuente: Tomás Codesal.