



Dos personas pasean por el parque de La Alamedilla. :: RUBÉN RAMOS

La Alamedilla tiene el mayor índice potencial de alergenidad de España

Las abundantes podas, sin embargo, minimizan la floración y reducen la cantidad de polen

DANIEL BAJO
Word
Comunicación



El céntrico parque tiene un potencial alérgico de 0,87 sobre 1 a causa de la gran concentración de plátanos de sombra

SALAMANCA. La primavera ha empezado con frío, nieve y viento. La mayoría lamenta tener que volver a sacar el abrigo del armario, pero los alérgicos al polen agradecen que el tiempo les dé un respiro, sobre todo teniendo en cuenta el gran potencial alérgico de algunas zonas de la ciudad.

Un grupo de investigación del Instituto Hispano Luso de Investigaciones Agrarias (Ciale) participa desde hace más de un año en un proyecto conjunto con otras universidades españolas. Su objetivo es evaluar la alergenidad de los parques españoles. Para ello eligen una zona verde de cada ciudad, asignan un valor de alergenidad a cada especie de árbol del parque y, en función del

número de ejemplares, consiguen un índice. En Salamanca optaron por La Alamedilla y obtuvieron un 0,87 sobre 1, el más alto de los 26 parques españoles estudiados.

Antes de que los vecinos del parque tapien sus ventanas, hay que explicar por qué La Alamedilla tiene un índice tan alto y qué implica.

Menos flores

El investigador responsable del grupo de Palonilología y Conservación Vegetal del Ciale, José Sánchez, explica que ese 0,87 es un índice «potencial». «La realidad puede ser distinta» y mucho más amable con los alérgicos, porque las podas de los árboles minimizan la producción de flores y de polen. Sin ellas, La Alamedilla estaría casi vedada para los alérgicos. Gracias a las podas «tenemos menos floración, por lo que su alergenidad queda reducida a su mínima expresión». En la realidad, la Alamedilla no llega a ese 0,87 sobre 1 «ni muchísimo menos».

Así pues, sabemos que La Alamedilla posee un potencial alérgico enorme. ¿Qué árboles lo causan? Se trata de plátanos de sombra. La mayoría de árboles del parque «y con diferencia» pertenecen a esa especie, que además es una de las «más alérgicas» del reino vegetal. La



José Sánchez, en un laboratorio del Ciale. :: MANUEL LAYA

Alamedilla «tiene una gran cantidad plantada» (más de 180, según los cálculos del Ciale) y si no se recortasen las ramas, los alérgicos podrían tener «ciertos problemas. No sabemos si el Ayuntamiento lo hace para esto o no, pero esa poda impide que haya granos de polen de plátano en cantidad».

La concentración de plátanos de sombra influye en los resultados del estudio. La Alamedilla adolece de diversidad de plantas. En zonas del sur de España hay «mucho más variedad» de árboles y eso atenúa los resultados. Las especies que podrían generar más polen «quedan más camufladas». Si La Alamedilla tuviera

se más especies distintas, como chopos, sauces u olivos los resultados del índice «serían diferentes». No implica que fuesen más altos o más bajos, pero seguro que diferentes «porque esas especies en concreto son muy alérgicas». En esta línea, José Sánchez aclara que «hay que conocer cada parque, porque no hay floración todo el año. La floración es muy concreta, de unas semanas. En los plátanos es en marzo y abril y se concentra sobre todo durante 15 días. Es otro factor a considerar y con la poda se minimiza más aún». Una vez superados esos 15 días, los alérgicos al plátano de sombra no tendrían porque tener problemas.

Según la información del portal sobre alergias de la Junta de Castilla y León, el plátano de sombra que tanto abunda en La Alamedilla tiene una capacidad alérgica «moderada». La administración regional calcula que «entre un 10% y un 50% de los pacientes pueden dar reacción positiva».

Ajustes

El índice, explican desde el Ciale, «no está plenamente calibrado. Estamos afinándolo. Es una modelización que hay que tener en cuenta porque parece que funciona, pero hay que ir pulien-





El Ciale ya publicó un completo calendario de pólenes

El Ciale publicó en 2010 los resultados de un completo estudio sobre los pólenes de la ciudad de Salamanca. Durante ocho años midieron las concentraciones de granos en la atmósfera de la ciudad y, con esos resultados, elaboraron un detallado calendario polínico, en el que reflejan qué tipo de granos de polen abunda más en cada mes del año. De acuerdo a éste, en esta época del año abundan los pólenes de árboles de las cupresáceas (cipreses, concretamente) y de la familia 'populus' (chopos y álamos). En menor medida, pero también hay pólenes de gramíneas (polinizan sobre todo en junio), Fresno, olmo, urticaceae (ortigas, parietarias y pelosillas), sauces, pinos, plátanos de sombra, 'cytissus' (una familia de arbustos y matorrales) y 'quercus' (roble) y encinas, que polinizan sobre todo en mayo. De hecho, según el calendario polínico del Ciale, son las dos especies de árboles que más polen emiten a la atmósfera salmantina).

do» y perfeccionando. Por ejemplo, «las podas se quieren incorporar como factor corrector del índice, porque no es lo mismo un parque con plátanos podados que sin podar. Si podarlos es una norma del municipio, hay que añadirlo al índice para evitar sustos», puntualiza Estefanía Sánchez, del Ciale.

Después de analizar el caso de La Alamedilla, el Ciale investiga otros entornos de la ciudad. El siguiente es el campo de San Francisco, que «ya está en carter». «Estamos en ello», comenta José Sánchez, que también desea trabajar «en otras ciudades de la provincia y en otras provincias para acabar de afinar ese índice. Cuantos más parques y más ciudades, mejores

correcciones y mejor índice». Y, a la larga, un beneficio evidente para los alérgicos.

El equipo del Ciale lleva más de un año trabajando en este proyecto junto a otras universidades españolas. En este sentido, el responsable del grupo de Palonilología y Conservación Vegetal valora que «lo realmente importante» no son los datos aislados de cada ciudad, sino que exista esta red de trabajo y que el índice, una vez afinado, podría valer para toda España. Los resultados de Salamanca, una ciudad de zona mediterránea pero con influencia atlántica «pueden ser muy útiles para afianzar» la red española, europea y mediterránea y, en consecuencia, para conocer la alergenidad de más zonas verdes.

Parámetros biométricos para clasificar cada especie arbórea

:: D. B. P. / WORD

SALAMANCA. ¿Cómo se ha creado este índice? Estefanía Sánchez explica la metodología del estudio. El Ciale asigna un valor de alergenidad a cada especie de árbol «en función de parámetros biométricos» como el diámetro de la copa, la altura de los ejemplares, las características de los granos de polen o la duración de la polinización. «Una vez identificado ese valor para cada especie» y conociendo «el número de ejemplares» en el parque en cuestión, calculan el valor del índice. El Ciale está «puliendo» esos parámetros biométricos y afinando el índice. Por el mo-

mento sólo analizan árboles, pero no arbustos ni gramíneas. «Serán el siguiente paso», afirma Estefanía Sánchez, pero no serán un paso inmediato. La cobertura vegetal está muy condicionada por la acción de los equipos de jardinería y es «mucho más compleja» que los árboles.

Desde el Ciale apuntan a otro elemento importante para los alérgicos: la contaminación de las ciudades. La contaminación «ejerce de coadyuvante a la ahora de potenciar los problemas respiratorios y hay que tenerlo en cuenta. No es lo mismo un parque en las afueras que dentro de la ciudad».



Estefanía Sánchez

«Esperamos una primavera entre leve y moderada»

Milagros Lázaro Alergóloga

La doctora Lázaro afirma que la primavera no será demasiado intensa y explica que gramíneas, olivos y cipreses causan la mayoría de reacciones

:: D. BAJO / WORD

SALAMANCA. La Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (Seaic) publicó el pasado lunes sus previsiones para la primavera de 2017. La alergóloga Milagros Lázaro analiza cómo se presenta la estación en Salamanca

—La Seaic espera unos 4.050 granos de polen por metro cúbico de aire en Salamanca. Con estos datos ¿cómo se acerca la primavera en nuestra ciudad?

—Se hacen unas previsiones aproximadas de primaveras duras, moderadas y leves. Para Salamanca se espera entre leve y moderada, no demasiado intensa. Eso en principio es una buena noticia. Es una previsión que se elabora teniendo en cuenta el polen de gramíneas que se supone que va a haber. Hay unos rangos y así se calcula cómo se acerca la primavera.

—¿Y en comparación con 2016?

—La primavera de 2016 fue un poco más intensa de lo que se supone va a ser esta. Por la zona en la que estamos suelen ser moderadas, en general, pero cada 5 ó 6 años hay alguna primavera más dura. Quizás no durante toda la estación polínica, porque las gramíneas polinizan sobre todo mayo y junio, pero puede haber 10 días con niveles muy altos y afectar especialmente a los alérgicos. Hace 4 años recuerdo una semana muy dura, con pacientes con problemas de asma y con crisis, pero en principio Salamanca, comparada con Extremadura por ejemplo, tiene primaveras más moderadas.

—¿Cuántos alérgicos hay en Salamanca?

—Las alergias afectan a entre el 20% y el 25% de la población y en Sala-



La doctora Milagros Lázaro. :: WORD

manca hay sobre todo al polen. En nuestra zona desde luego es así, y entre éstos destaca el de gramíneas. Quizá sean la primera causa de alergia al polen en España en general y aquí en particular, seguido por el olivo y el ciprés. Este año, debido al clima de finales de febrero y marzo, hubo picos de polen de cupresáceas.

—¿Tanto influye el clima?

—El clima es esencial. Las lluvias de otoño e invierno ayudan a ver cómo viene la primavera. Con más

lluvias, más polen primaveral. Y dentro de la primavera, los días ventosos o lluviosos evitan que haya más niveles de polen. En función de la lluvia pueden modificarse los síntomas. Este 2017 hubo días soleados en marzo que hicieron que las cupresáceas polinizasen. Dependiendo de la época del año, el tiempo modifica que haya más o menos polen. Que llueva en otoño o en marzo implica que aparezcan antes o después los síntomas.

'Polenes.com' renueva su aspecto y ofrece más datos

La Sociedad Española de Alergología e Inmunología ha renovado la web 'polenes.com', que proporciona información sobre las concentraciones de los tipos polínicos más alérgicos y frecuentes presentes en la atmósfera de nuestro país. La web

muestra un mapa de España dividida por provincias y sobre cada una de ellas coloca un círculo de color verde, amarillo o rojo, en función del nivel de alerta por tipo de polen.

La Seaic calcula que las alergias afectan a unos 16 millones de personas en toda España, de los que la mitad lo son a pólenes de plantas. Así, señalan la importancia de gestionar el arbolado urbano y piden a los ayuntamientos que eviten plantar «especies que han demostrado ser muy alérgicas, como los plá-

ntanos de sombra, cipreses, olivos y abedules». También reclaman «podas controladas en el invierno, previas a la floración, sobre árboles ya plantados» para reducir la producción de flores.

Por otra parte, la Junta de Castilla y León tiene un servicio de avisos por SMS sobre niveles de polen, que en Salamanca usan unas 600 personas. Los interesados pueden inscribirse enviando la palabra ALTAPOLLEN al 215295. Recibirán mensajes todos los jueves con las previsiones.