El Semanario de Diario médico
España
22/05/17
Prensa: Semanal (Lunes)
Tirada: 39.076 Ejemplares
Difusión: 39.075 Ejemplares
Cód: 110560598
Página: 4
Sección: OPINIÓN Valor: 2.630,00 € Área (cm2): 401,5 Ocupación: 47,99 % Documento: 1/1 Autor: Núm. Lectores: 156300

CARMEN FERNÁNDEZ
Directora

REFLEXIONES EN EL AVE

El problema de la *desadherencia* terapéutica ha estado de actualidad en los últimos meses especialmente por el plan específico elaborado y propuesto por Farmaindustria.

El fenómeno, de dimensión considerable (se estima que actualmente el 50 por ciento de los pacientes no cumple con el tratamiento y que, sólo en España, supone un coste de 11.250 millones anuales), ha sido ampliamente descrito: un estudio reciente, realizado por el Parque Sanitario San Juan de Dios, de Sant Boi de Llobregat (Barcelona), en colaboración con las universidades de Barcelona, Zaragoza y Sidney (Australia), el Instituto Catalán de la Salud y el Instituto de Investigación Biomédica de Málaga, reveló, tras el análisis de 2,9 millones de recetas, que el 17,62 de los pacientes ni siquiera retira su medicación de inicio prescrita por el médico de primaria en las oficinas de farmacia.

La semana pasada, el Observatorio de la Adherencia al Tratamiento (OAT), de la que forma parte la Federación Empresarial de Farmacéuticos Españoles, volvía a poner de actualidad este asunto con su *Estudio Nacional de la Adherencia al Tratamiento* (ver pág.14), basado en 6.150 encuestas a pacientes, que, entre otras conclusiones, arroja que uno de cada tres no retira siempre de la farmacia todos los medicamentos prescritos por su facultativo.

Qué falta saber sobre adherencia

Hay mucha evidencia sobre el incumplimiento terapéutico pero no sobre cómo influyen en él el sistema sanitario, la cultura y la economía

Hace un par de meses otro estudio, del Centro Superior de Investigación en Salud Pública de la Comunidad Valenciana (Csisp-Fisabio) y publicado en *Heart*, puso el dedo en la llaga de la reforma del copago farmacéutico (2012) revelando que redujo la adherencia en pacientes con síndrome coronario agudo; y otro más, en este caso de la presidenta de la Sociedad Española de Salud Pública y Administración Sanitaria (Sespas), Beatriz González López-Valcárcel, confirmó que la reforma del copago ha tenido un efecto negativo en la adherencia de los pensionistas.

El incumplimiento terapéutico no es exclusivo de nuestro país: César Ignacio Fernández Lázaro, en su tesis doctoral en la Universidad de Salamanca, de la que se hace eco *Correo Farmacéutico* (publicación hermana de DM), ha detectado falta de adherencia en el 81 por ciento de pacientes crónicos y pluripatológicos de grupos vulnerables que se benefician del *ObamaCare* en Estados Unidos. Fernández Lázaro propone profundizar mucho más en el estudio de esta cuestión analizando en cada país, incluida España, si el modelo de sistema sanitario influye y qué peso tienen las creencias culturales y los factores económicos. Una evidencia sin la cual, por más que se describa y cuantifique el fenómeno, parece poco probable que se pueda resolver el problema.