



El director del INJUVE alerta del aumento de obesidad y colesterol alto entre jóvenes

Dorado advierte del peligro de desarrollar enfermedades cardiovasculares en esta edad

A.B. | SALAMANCA

El director del Instituto de Juventud de España (INJUVE), Eduardo Dorado, alertó de que se están comenzando a detectar entre la población joven de 30 años problemas de tensión importantes “que les pueden marcar el resto de sus días”. Con el objetivo de prevenir y concienciar a los jóvenes sobre las enfermedades cardiovasculares, presentó ayer en la Universidad de Salamanca el programa PrevenT para promocionar hábitos de vida saludables entre este sector de la población.

Y es que Dorado alertó de que la obesidad se está convirtiendo en “un problema muy grave” para los jóvenes en el mundo occidental que se recrudeció durante la crisis económica al llevar una dieta que

incidía en hidratos y grasas polisaturadas. “Seguimos teniendo índices muy altos de sedentarismo y jóvenes que tienen colesterol alto, síntomas que les pueden generar un problema muy grave”, subrayó.

En cuanto a los hábitos nocivos, el director de INJUVE recordó que se está impulsando una campaña para evitar el consumo de alcohol entre los menores en una etapa que su consumo provoca daños en un cuerpo en periodo de crecimiento con “consecuencias que pueden ser muy graves a largo plazo”. El dato positivo lo extrajo de los primeros efectos de la Ley Antitabaco y las campañas de sensibilización. “Está descendiendo tanto la edad en que se empieza a fumar tabaco como el porcentaje de chicos que lo con-



Cristina Pita, Antonio Andrés Laso, Eduardo Carazo y Javier Dorado. | CUESTA

sumen”, precisó.

Dorado señaló la importancia de la prevención para evitar que surjan problemas cardiovasculares asociados al sedentarismo, la reducción de actividades físicas y el aumento de entornos digitales. “Empezarán a surgir nuevas enfermedades que afecten a la movilidad”, incidió.

La jornada contó también con la presencia de la vicerrectora de Atención al Estudiante en funciones, Cristina Pita; el director general de Juventud de Castilla y León, Eduardo Carazo; el director de la Fundación Mylan para la Salud, Javier Anitua; y José A. García Donaire del Hospital San Carlos de Madrid.