



Lleva tiempo dándole vueltas a la idea de poner en marcha un centro de día para enfermos mentales y ahora tiene la oportunidad de formarse para hacer realidad su proyecto. La estudiante de la Escuela de Enfermería del Campus Viriato Rebeca Amador Gutiérrez es uno de los 20 alumnos de la USAL que participa en la iniciativa «Explorer Jóvenes con Ideas» donde se les forma para desarrollar sus propuestas.



Rebeca Amador Rodríguez, a las puertas de la Escuela de Enfermería. | FOTO JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ

Un apoyo experto

Rebeca Amador Gutiérrez, estudiante de la Escuela de Enfermería, desarrolla un proyecto para crear un centro de día para personas con enfermedad mental

B. Blanco García

Es uno de los dos proyectos de alumnos del Campus Viriato que forman parte de la iniciativa «Explorer Jóvenes con Ideas», promovida por la Universidad de Salamanca. Rebeca Amador Gutiérrez, estudiante de la Escuela de Enfermería de Zamora, está dando forma a una iniciativa que lleva tiempo rondándole la cabeza. «Solo hay que ver la situación que se vive actualmente, con un incremento de enfermedades mentales y poca atención que se le da a este problema por parte de la sanidad pública en España», lamenta.

De esa preocupación nace la puesta en marcha de un centro de día para estas personas. «Existe la necesidad de crear estancias medias, para ayudar a que los crónicos no tiendan a empeorar y a que los agudos nos cronifiquen su enfermedad», explica, desechando la idea de un centro de 24 horas. «Los manicomios me parecen algo muy antiguo. Basándome en el modelo mental comunitario pretendo esa estancia media de hospital de día por unas horas, donde

«Explorer Jóvenes con Ideas»



La directora de Enfermería se dirige a unos alumnos. | FOTO JAVIER DE LA FUENTE

► Una veintena de proyectos.

En el programa de este año participan 20 proyectos de emprendimiento, que se desarrollan en el «Explorer Space» del Hub de Emprendedores de la Hospedería Fonseca durante cinco meses.

► **Más de 45 candidatos.** Las ideas, seleccionadas entre más de 45 candidaturas, abarcan desde el desarrollo de aplicaciones móviles aplicables al ámbito

del deporte, la salud o la agricultura, hasta proyectos que pretenden mejorar la calidad de vida de personas con problemas de salud.

► Formación especializada.

Los seleccionados reciben 30 horas de formación especializada en sesiones prácticas y además contarán con el apoyo personalizado de un mentor, que aporta su experiencia.

exista un control, educación y grupos de apoyo», especifica.

Psicólogos, enfermeros o terapeutas ocupacionales serían los profesionales que se harían cargo de es-

tos pacientes. «No habría médicos, eso lo solventaría con convenios con psiquiatras. De hecho, serían ellos quienes derivaran a estos usuarios al centro de día», argumenta.

Con esto pretende «superar» el abandono sanitario que parecen sufrir estos pacientes. «Preocupa menos trabajar la mente que recuperar una pierna rota. Cuando nos centramos en la salud, lo hacemos solo en lo físico, pero está demostrado que, al igual que una persona se cura mejor de una enfermedad con atención médica, también lo hace un paciente con depresión, bipolaridad o cualquier otra enfermedad mental», compara.

El estar incluida en este proyecto de emprendimiento de la USAL es una gran ayuda. «Tenía la idea del proyecto tanto a nivel sanitario como social, pero aquí estoy aprendiendo mucho del plano económico, desde cómo conseguir un local hasta las inversiones que se necesitan», asegura.

Aunque reconoce que lo más complicado será conseguir la inversión inicial y disponer del personal necesario para arrancar el proyecto, aspira a «acabar con el estigma de la salud mental, tender a normalizar la situación de estos pacientes y seguir avanzando».