



Acto institucional por el Día Mundial del Riñón, en la carpa de la Fundación Renal. :: FOTOS: LAYA



Cientos de personas se realizaron pruebas de prevención.

La diabetes se sitúa como la primera causa de entrada a la unidad de diálisis

El Día Mundial del Riñón se ha dedicado este año a la mujer, que suponen un 37% de los enfermos renales del Complejo Asistencial

:: EVA CAÑAS / WORD

SALAMANCA. Bajo el lema de 'Riñones y Salud de la Mujer' se celebró en la jornada de ayer el Día Mundial del Riñón, que cada edición intenta transmitir un mensaje diferente a los ciudadanos. En esta ocasión, como coincidía con el 8 de marzo, Día de la Mujer, se centró en ellas.

Cabe destacar que Salamanca contó con la iniciativa de la Fundación Renal Iñigo Álvarez de Toledo de instalar una carpa donde se realizaban pruebas de detección precoz de un posible fallo renal durante todo el día. Este hecho ha sido posible por

coincidir este 2018 con la conmemoración del VIII centenario de la USAL.

En un acto institucional por el Día Mundial del Riñón, la presidenta de la Fundación Renal Iñigo Álvarez de Toledo, Isabel Entero, confirmó que el objetivo del evento era apostar por la prevención de la enfermedad renal, una patología «que no tiene condicionantes específicos por sexo, de hecho presenta más incidencia en los varones, pero somos las mujeres las que más padecen, por el tradicional papel de cuidadoras», subrayó. Además, una representante de la asociación Alcer, Marisa Chico, insistió en que la mujer enferma, «además de llevar su enfermedad, tiene que compaginarlo con su trabajo en casa, con su familia, o fuera, mucha más labor y trabajo que a los hombres».

En el acto también intervino la gerente del Complejo Asistencial

de Salamanca, Cristina Granados, quien recordó que la Fundación Renal Iñigo Álvarez de Toledo tiene un convenio con Sacyl para gestionar dos centros de diálisis en la provincia, en concreto, en Béjar y Ciudad Rodrigo, donde tratan a unos 20

pacientes al año. Asimismo, esta responsable recordó algunos datos del servicio de Nefrología del hospital donde en 2017 atendieron 183 pacientes con enfermedad renal crónica en tratamiento de diálisis, 156 recibieron tratamiento de hemodiálisis,

Ampliación de camas por el repunte de los casos de gripe

El Complejo Asistencial Universitario de Salamanca reactivó el plan de contingencia de la Consejería de Sanidad de la Junta de Castilla y León tras observar un repunte del número de ingresos por gripe durante los últimos días, habilitando más camas en

los hospitales Clínico Universitario y Los Montalvos por el incremento de casos de gripe A, que conlleva hospitalización. Así, y de manera progresiva, se han ido activando las medidas del plan de contingencia. En concreto, en el hospital de Los Montalvos se han abierto diez nuevas camas y, en caso de ser necesario, se habilitarán otras cinco. En lo referente al Clínico Universitario, el número de nuevas camas habilitadas ascendió a 14.

lisis, y 27 peritoneal, «con más incidencia en varones, 114, y 69 mujeres». Cristina Granados precisó que de cara al nuevo hospital, contarán con una nueva unidad de diálisis, «que aumenta los puestos en una tercera parte».

Por su parte, el jefe del servicio de Nefrología, Pedro García, dejó claro que en la enfermedad renal no hay causas específicas que se distingan entre hombres y mujeres, aunque si se observa más enfermos renales varones respecto a las mujeres, «hace años la diferencia era mayor, del 30 al 70%». Este especialista considera que afecta más a los hombres por algunos hábitos y formas de vida, como el tabaco, la obesidad o el sedentarismo, «y la incidencia de la diabetes, que es la primera causa de entrada de enfermos en diálisis, junto a la hipertensión arterial».

Pedro García puntualizó que en el hospital, en 2017 entraron 46 enfermos nuevos en el programa de diálisis, y la misma cantidad salieron del programa, «bien porque fallecieron o porque se trasplantaron». Por último, insistió en que la principal causa de entrar en diálisis es la nefropatía diabética, un fenómeno de los últimos años.