



El responsable de Alergología, Ignacio Dávila, junto a los dos profesores del CIALE, en la actividad desarrollada ayer en el hospital. :: LAYA

# La contaminación y los cambios del medio ambiente elevan el porcentaje de alérgicos

## Desde el servicio de Alergología del hospital confirman que afecta a un 40% de la población

EVA CAÑAS  
Word Comunicación



En cuanto a los niveles, Dávila aseguró que desde hace unos 15 días están viendo los niveles más elevados de pólenes y más sintomatología en los pacientes, «y lo más in-

tenso vendrá a partir de ahora y dependerá de si llueve mucho o poco, porque eso barre los pólenes».

En este sentido, el máximo responsable de la sección de Alergología

concretaba que en estos casos, el día anterior a una tormenta, «si hace viento es cuando los pacientes lo notan más y se refleja en la asistencia a Urgencias, por crisis de

asma». De hecho, en los últimos días han detectado un repunte de casos. «En los meses de mayo y junio, en esta zona lo que más afectan son las gramíneas y las oleáceas, pero cada vez estamos viendo más pacientes polisensibilizados y mucho, con sensibilización a las cupresáceas que nos dan problemas en enero, febrero y marzo, y cada vez los vemos más», subrayó.

Otra de las nuevas tendencias es que ven menos pacientes sensibilizados solo a las gramíneas, «ahora lo son a las gramíneas, el olivo y las cupresáceas, y como tenemos diagnóstico molecular, podemos saber cuáles sí y cuáles no, la verdad es que no es por una actividad cruzada, por similitud entre unos alérgenos y otros, sino porque realmente están sensibilizados a varias». Asimismo, están viendo a algunas de malezas, como el plan-

**SALAMANCA.** Desde hace unos días y durante las próximas semanas se alcanzarán en Salamanca los niveles máximos de pólenes en la atmósfera que influirán en la calidad de vida de las personas alérgicas.

Así lo confirmaba ayer el jefe del servicio de Alergología, Ignacio Dávila, durante la presentación de una actividad desarrollada en su servicio con motivo del Día Internacional de la Fascinación por las Plantas, enfocado a dar a conocer con un microscopio óptico diferentes tipos de polen y esporas fúngicas de interés alérgico.

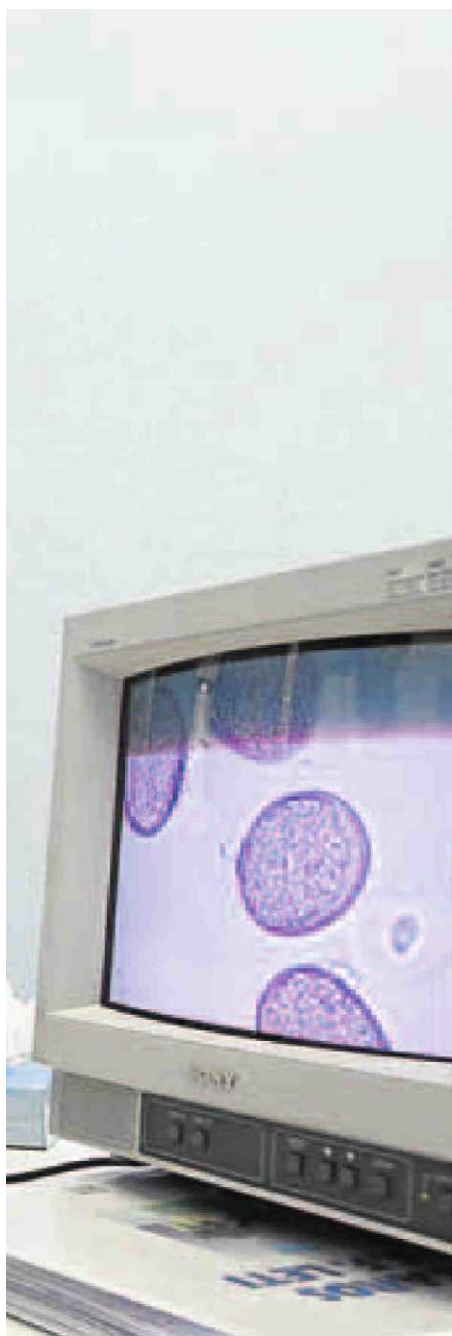
## La fascinación por las plantas, en el hospital

El grupo de Palinología y Conservación Vegetal del Instituto Hispano Luso de Investigaciones Agrarias (CIALE) organizó ayer una actividad en el área de Alergología del Complejo Asistencial de Salamanca con motivo del Día Internacional de la Fascinación por las Plantas. La iniciativa

llevaba por título '¿Alérgico al polen? Acércate y mira!', que consistió en la observación al microscopio óptico de diferentes tipos de polen y esporas fúngicas. La actividad ha sido realizada por dos profesores del CIALE, Estefanía Sánchez y José Sánchez, que se centraron en aquellos que provocan el desarrollo de sintomatología clínica en nuestra zona: las gramíneas, el olivo, las malezas, el plátano o la aternaria, que como precisaron ayer, hay un 10% de personas

alérgicas a este último. Durante la mañana, en especial los niños, pudieron ver por el microscopio las partículas biológicas. Desde hace años, el CIALE y el servicio de Alergología realizan estudios de investigación de forma conjunta, «nosotros en la parte botánica y ellos en la clínica», apuntó José Sánchez.

Uno de los últimos estudios está centrado en los hongos, en concreto, en las esperas de las alternarias, «con el objetivo de hacer recuentos».



➤ tigo, «que está empezando a dar problemas y nos complica a los pacientes».

En cuanto a las causas que provocan una nueva tendencia en relación a la alergia, Ignacio Dávila reconocía que influye «el sistema de vida que tenemos, aunque la causa última no se conoce, pero se sabe que las enfermedades alérgicas se han incrementado en los últimos 50 años a nivel respiratorio y ahora se están estabilizando». Sin embargo, resaltó que ya afecta a un 30 o un 40% de la población las enfermedades alérgicas en general, «y últimamente estamos viendo un repunte de la alergia a los alimentos».

## EN CIFRAS

# 40%

El porcentaje de la población que es alérgica, que ha ido en aumento en las últimas décadas.

# 10%

Los pacientes afectados por alergia a la alternaria, que es un tipo de hongo del mediterráneo.

# 50

El número de años en los que se ha producido un incremento progresivo del número de alérgicos en la población.

En este sentido, este especialista remarcaba que detrás de ese incremento está el medio ambiente, «es esencial», aunque hay que tener una base genética, «pero el medio ambiente lo estamos cambiando mucho, tenemos polinizaciones más largas, además de la influencia de los contaminantes (como el humo de los motores diesel), que hace que exprese más alérgenos y con mayor intensidad y todos esos factores influyen».

Al respecto, el doctor Dávila confirmó que también se han cambiando los hábitos de higiene «que es algo imprescindible», pero resaltó que si se ha comprobado que cuando los estándares de higiene son menores, o eran menores, por ejemplo en países en vías de desarrollo, «la incidencia de alergia es bastante menor». Aunque también argumentó que la hipótesis de la higiene no está claramente demostrada «y habrá que reformularla, pero los cambios que hemos introducido en el medio ambiente, por ejemplo, los de la microbiota intestinal, es decir, los microorganismos que conviven con nosotros, los hemos cambiado bastante con el desarrollo y tienen su influencia en las enfermedades alérgicas».

En cuanto a los síntomas, el responsable de Alergología recordó que los fundamentales son los respiratorios, como la rinitis, los estornudos; los oculares, con picor de ojos, lagrimeo, enrojecimiento, y luego, los síntomas de asma, desde la tos, la presión torácica, con una sensación de un peso, la fatiga o las crisis de asma.