



Investigadores salmantinos crean una aplicación contra el miedo a conducir

Científicos y psicólogos de la Universidad han creado una plataforma tecnológica que enseña técnicas psicológicas “online” para vencer el terror y mejorar la seguridad vial

B.H. | SALAMANCA

Un grupo de investigadores y psicólogos de la Universidad de Salamanca ha creado una plataforma para acabar con el terror que algunas personas sufren a la hora de conducir; una herramienta que por otro lado es muy accesible, ya que a través de internet ofrece las pautas para acabar con ese miedo que no solo limita la movilidad de quienes lo sufren, sino que en ocasiones puede suponer un problema de seguridad vial si el conductor se bloquea. La solución tecnológica viene dada a través del proyecto “Desarrollo de una aplicación informática para la conducta de riesgo y amaxofóbica en conducción”, que pretende convertirse en una opción efectiva.

La inseguridad de los conductores puede derivar de factores emocionales, psicológicos y sociales. Frente a ellos esta intervención consiste en desarrollar una estrategia preventiva para contribuir a una movilidad más segura y eficiente. Para ello, la solución informática combina tres técnicas



Un joven se dispone a conducir acompañado de su profesor. | ARCHIVO

psicológicas que tienen gran éxito en diversos ámbitos. Por un lado, métodos de entrenamiento para cumplir objetivos personales y desarrollar habilidades. Por otro, la conciencia plena o “mindfulness”, que permite centrarse en el mo-

mento presente. Y finalmente entra en juego la programación neurolingüística, estrategia que pretende alcanzar cambios para conseguir determinados logros. “El cerebro ejecuta las técnicas que trabajamos y genera nuevos apren-

dizajes en muy poco tiempo, con lo que conseguimos conducir de forma tranquila, eficiente y segura”, asegura a Dicyt el entrenador Cándido Pascual Maté, experto en Desarrollo Personal que ha colaborado en el proyecto.

“Es una plataforma informática cuyo objetivo principal es mejorar la conducción de aquellas personas que presentan conductas amaxofóbicas —miedo a conducir—, pero también va dirigido a quienes tienen interés por ponerse al volante de manera más eficiente y relajada”, matiza José Carlos Sánchez, investigador del Departamento de Psicología Social y Antropología, además de responsable de la Cátedra Emprendedores de la Universidad de Salamanca. El proyecto se ha desarrollado a través de la convocatoria Prueba de Concepto de la Fundación General de la Universidad y el programa TCUE de la Junta de Castilla y León, cofinanciado con fondos europeos FEDER.

LOS DATOS

Ejercicios a través de internet

Los ejercicios que tiene que realizar cada persona para lograr estos resultados se encuentran en internet, divididos en seis módulos. “El acceso a la formación del contenido de esta aplicación se realiza a través de dos niveles: una plataforma de formación “online” que contiene los videos de formación, los ejercicios y los test de evaluación; y una “app” que puede consultarse o seguirse a través del teléfono móvil para mayor facilidad del usuario”, explica Herminio Martín Romero, especialista en tecnología educativa.

Reducir la siniestralidad

“Con esta aplicación informática, como investigadores, lo que pretendemos es reducir la tasa de siniestralidad, dado que el 90% de los siniestros están relacionados con la implicación del conductor. Por eso, apostamos por medidas de cambio en el conductor en su integridad, tanto en lo personal como en sus conocimientos, sus habilidades y sus destrezas”, comenta Brizeida Hernández Sánchez, investigadora de la Cátedra Emprendedores que también participa en este proyecto.