



Estrés y sedentarismo, factores que aceleran el deterioro y la discapacidad en el envejecimiento

A.B. | SALAMANCA

El presidente de honor de la Sociedad de Geriatria de Castilla y León, Juan Antonio González, explicó ayer que el estrés y el sedentarismo se han convertido en factores de riesgo para acelerar el deterioro y la discapacidad en el envejecimiento. Esta es una de las conclusiones que el catedrático desarrollará en las XXI Jornadas Científicas sobre Envejecimiento y Pre-Envejecimiento que se celebrarán en el Palacio de Congresos del 1 al 4 de octubre.

González destacó la tradición de este encuentro que este año se ha incluido en la programación del VIII Centenario de la Universidad y que contará con el rector, Ricardo Rivero, y el alcalde, Alfonso Fernández Mañueco, para la inauguración. Las jornadas se abrirán con la conferencia del presidente de la Sociedad Española de Geriatria, José Antonio López Trigo, sobre la importancia de 'Cómo envejecer activamente' el 1 de octubre.

Tomará el relevo el catedrático de la Memoria y exvicerrector de la Universidad Pontificia de Salamanca Antonio Sánchez Cabaco para abordar la importancia de la memoria. El especialista abordará los misterios del cerebro y los efectos que la edad produce en el deterioro cognitivo



Juan Antonio González. | GUZÓN

de los mayores. González como organizador de las jornadas también participará analizando los factores de riesgo del envejecimiento el miércoles, 3 de octubre.

La clausura correrá a cargo de M^a Esther Vuelta Calzada, médico geriatra del Hospital Santiago Apóstol de Miranda de Ebro (Burgos) y presidenta de la Sociedad de Geriatria de Castilla y León. Su intervención el 4 de octubre será sobre la medicación en las personas mayores, muchos de ellos polimedicados. Todas las conferencias serán a las 19:00 horas, salvo la inaugural que será a las 19:15 horas.