



SANIDAD | INFANCIA

Ávila celebra la Semana de la Lactancia Materna

El lema de este año 'Lactancia materna, fundamento de vida' busca enfatizar la importancia de esta práctica en la salud y el desarrollo del pequeño

REDACCIÓN / ÁVILA

El Servicio Territorial de Sanidad de la Junta de Castilla y León en Ávila ha organizado como cada año un amplio programa de actividades para celebrar la Semana Mundial de la Lactancia con la colaboración de la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Sacyl, grupos de apoyo a la lactancia materna de Ávila y Valle del Tiétar (Amalav y Crialá), las Escuelas de Enfermería de USAL y UCAV, Cruz Roja Española, Cadena SER y Diario de Ávila.

El lema escogido para este año por la Alianza Mundial pro Lactancia Materna es 'Lactancia materna, fundamento de la vida' y pretende hacer énfasis en la importancia de esta práctica en la salud y el desarrollo del niño o niña.

Los objetivos de esta celebración pasan en primer lugar por informar a la población sobre la relación entre lactancia materna y la buena alimentación, la seguridad alimentaria y la reducción de la pobreza; afianzar la lactancia materna como fundamento de la vida; comprometer a las personas y organizaciones con un mayor impacto; e impulsar acciones para promocionar la lactancia materna como parte de la buena alimentación, la seguridad alimentaria y la reducción de la pobreza.

La Junta contempla, dentro del IV Plan de Salud de Castilla y León, un objetivo específico de apoyo a la lactancia materna mediante la constitución y apoyo a los comités de lactancia materna y potenciando las alianzas con grupos de apoyo. La lactancia materna contribuye a la consecución de los objetivos de la Agenda 2030 de Desarrollo

Sostenible al prevenir la malnutrición, mejorar la salud y la seguridad alimentaria y reducir la pobreza, a cuya consecución se ha sumado la Junta de Castilla y León desde el año 2017.

Las actividades arrancarán hoy a las 19,00 horas en la Escuela de Enfermería de la Universidad de Salamanca, donde tendrá lugar el taller de actualización en lactancia materna destinada a estudiantes, profesores y personal de la USAL, en especial a estudiantes de enfermería y fisioterapia y que tendrá su continuación mañana martes.

Mañana también, el Salón de Actos del Hospital Nuestra Señora de Sonsoles acogerá a las 13,00 horas la mesa redonda 'Hospital y lactancia materna. Actuaciones sobre lactancia materna en nuestro hospital', moderada por el doctor en pediatría Antonio Martín Sanz.

El miércoles 3 de octubre a las 18,00 horas en el Salón de Actos del Servicio Territorial de Sanidad se llevará a cabo la ponencia/taller 'Cuando tú la ayudas, su bebé triunfa y ganamos todos'. Se trata de una actividad dirigida a los familiares de embarazadas o madres sobre los beneficios de la lactancia materna y la importancia del apoyo en estos momentos por parte de los familiares cercanos. La ponencia será impartida por la pediatra Ana Ripoll, y la matrona del mismo centro de salud, Elena Berciano Pérez.

Ese mismo día se celebrará a las 19,00 horas la ponencia 'Claves de orientación familiar, importancia de los grupos de apoyo' con la trabajadora social María Amor Rodríguez como ponente.

Las actividades continuarán el

jueves a las 17,00 horas en la Escuela de Enfermería de la USAL, con diversas actividades a cargo de la matrona Auxiliadora Prieto. Y a las 18,00 horas, el Salón de Actos del Servicio Territorial de Sanidad acogerá la sesión 'Medios de comunicación y lactancia materna: A mayor apoyo, mayor beneficio social', en la que se hablará sobre la promoción y apoyo de la lactancia materna desde y por los medios de comunicación. Los ponentes serán la pediatra Ana Ripoll, la matrona Elena Berciano Pérez, y la periodista de esta casa, Diario de Ávila, Marta Martín Gil.

Por último el viernes 5 a las 8,30



Una mujer sostiene a su bebé lactante.

horas en el Centro de Salud "Ávila Sur Este" se podrá asistir al 'Taller de lactancia materna en Centro de Salud. Herramienta sanitaria de impacto comunitario', dirigido a profesionales sanitarios. También se presentarán y expondrán los talleres realizados en el propio Centro y su evaluación.

INFORMACIÓN TODA LA SEMANA.

Además, durante toda la semana el hospital abulense estará engalanado y habrá información sobre lactancia materna en paritorio, maternidad, pediatría y urgencias, así como una mesa informativa en la entrada principal a cargo de la Asociación de Madres Lactantes de Ávila. En los Centros de Salud se llevará a cabo una visibilización de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2018 e Información sobre lactancia.

Y este año, como novedad, se realizará el I concurso de fotografía Amalav 'El mundo es una sala de Lactancia', que incluirá una exposición de fotografías en el Salón de Actos del Servicio Territorial de Sanidad.