



SANIDAD | SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA

En Ávila en torno al 70% de las madres opta por la práctica de la lactancia

El pediatra Antonio Martín dio a conocer la existencia de una guía pionera para su uso por profesionales del hospital de Ávila sobre la bondad de dar el pecho

I. CAMARERO JIMÉNEZ / ÁVILA

La Semana Mundial de la Lactancia continúa su celebración en Ávila y lo hizo ayer con una mesa redonda en el salón de actos del Hospital Nuestra Señora de Sonsoles. Un buen lugar sin duda para hablar de una práctica que cuenta con el beneplácito de la comunidad médica y que versó sobre 'Hospital y lactancia materna', que estuvo moderada por el Jefe de Sección de Pediatría Antonio Martín. Defensor de la lactancia también lo era, y así lo explicó a los medios de comunicación, pero «sin extremismos». Un «si se puede, se puede», entre otras cosas porque tal y como dice la Organización Mundial de la Salud (OMS) y también Unicef es «el mejor alimento para los niños, de ahí que todas las fórmulas intenten imitarla». Bueno por muchos motivos tampoco es cuestión de obsesionarse porque «hay alternativas». Martín también dio a conocer la existencia de una guía de hospital dirigida a los profesionales médicos de Ávila y que es 'pionera en Castilla y León' al respecto de esta práctica. La guía se presentó en junio y «hay que empezar a rodarla con el fin de seguir los mismos criterios y el mismo camino».

Como el doctor son muchas las madres abulenses que lo defienden a través de la práctica, pues estima-



El salón de actos del Nuestra Señora de Sonsoles acogió la mesa redonda. / I.C.J.

ba que a día de hoy las mujeres que dan el pecho suponen en torno al 70%. También, y así lo reconocía, hace unos años esa cifra superaba con creces el 80% pero apuntaba sobre todo a motivos laborales el que se haya reducido. Buenas cifras que achaca al énfasis que se hizo en una práctica por la que se sigue apostando.

Para presentar la actividad, la gerente de Asistencia Sanitaria, María Antonia Pedraza, quien explicó que esta semana de la lactancia se desarrolla desde el 1 y hasta el 8 de octubre. Lo hace organizada por los servicios territoriales de Sanidad, con la

colaboración con Sacyl y concretamente con el Complejo Asistencial de Ávila, además de con el apoyo de Amalav y Criala, grupos de apoyo a la lactancia materna de Ávila y el Tiétar, además de las Escuelas de Enfermería de UCAV, USAL o Cruz Roja, la Cadena Ser y Diario de Ávila.

Consistió ayer en la mesa redonda pero también en otras actividades como el engalanamiento de diferentes áreas y plantas del hospital, desde el área de Urgencias Pediátricas y la zona de consultas, Partitorios o Maternidad, que se han embellecido con la colaboración altruista de los trabajadores.