



Una apuesta por la formación del dolor en las universidades

La Sociedad Española del Dolor recuerda en Salamanca la escasez de facultades de Medicina que abordan una asignatura específica

:: E. C. / WORD

SALAMANCA. La Sociedad Española del Dolor (SED) ha celebrado en Salamanca el Día Mundial del Dolor, en esta ocasión centrado en la falta de formación específica en el tratamiento del dolor y en la necesidad de sensibilizar a la sociedad de que el dolor es uno de los principales problemas sanitarios.

Sus responsables recordaron que son muy pocas las universidades que ofrecen esta materia específica como asignatura, y que en la mayoría de los casos es optativa, y en diferentes años, «por lo que la formación se encuentra dispersa y no favorece una visión integral de la especialidad». En este sentido, la Sociedad Española del Dolor ha hecho entrega del Premio SED por su excelencia en la formación específica del dolor mediante la Cátedra Extraordinaria del Dolor que dirige el profesor Clemente Muriel, y que se inició en el año 2000.

En el marco de esta jornada, que se desarrolló en el Aula Unamuno del Edificio Histórico de la USAL, la vocal de la junta directiva de la SED, Concha Pérez, repasó el 'Pasado y futuro en el tratamiento del dolor', donde recordó que en España existen 183 unidades del dolor, pero en una red de 800 hospitales públicos. «Solo el 14% de los pacientes crónicos llegan a la Unidad del Dolor», advirtió, y que la lista media de espera es de 103 días.



Responsables de la SED y la USAL, junto al premio. :: LAYA

El 20% de la población sufre dolor crónico y es la causa más frecuente de consultas en Primaria

Además, manifestó que los profesionales de estas unidades no se dedican solo a esas tareas, «un 32% no están a tiempo completo en ellas». Otra carencia que resaltó Pérez fue la falta de planificación en el dolor infantil, o planes de prevención en la cronicidad del dolor, «teniendo en cuenta que un 80% de los pacientes institucionalizados sufren dolor crónico».

Esta responsable añadió también que todavía existen provincias del país sin Unidad del Dolor de referencia, «y rara vez trabajan psicólogos en ellas». Por su parte, el se-

cretario de la SED, Víctor Mayoral, calificó al dolor crónico como una «epidemia silenciosa», con 700.000 pacientes en España, y tres de cada cuatro sufren depresión. Según la OMS, el 20% de la población mundial sufre dolor crónico, y el dolor es la causa más frecuente por la que los pacientes acuden a la consulta de Atención Primaria, y el principal síntoma del 42% de los ingresos que se producen por Urgencias.

Asimismo, es la principal causa de absentismo y baja laboral, y solo en Europa provoca unos costes directos e indirectos que representan el 3% del PIB, lo que se traduce en cerca de 87.000 millones de euros. Por otra parte, el promedio de días de baja es de 16,8 por año, y en el caso concreto de la lumbalgia, que el 80% de la población la padecerá en algún momento de su vida, «representa una pérdida de 162 millones de euros al año».