



## DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER DE MAMA



Integrantes del servicio de Oncología Médica. | JAVIER CUESTA

# El decálogo de la mejor Oncología

El tratamiento del cáncer de mama en Salamanca convierte al Hospital en un modelo a seguir dentro de España: organización, prestigio, recursos e innovación puestos al servicio de la paciente

JAVIER HERNÁNDEZ | SALAMANCA

**E**L Día Mundial contra el Cáncer de Mama es una fecha de cifras. La mayoría tristes. Un momento para insistir en la importancia de la prevención —uno de cada tres tumores de mama se podría prevenir—, o para recordar que cada año se siguen detectando en Salamanca a cerca de 250 nuevos casos.

Pero es también una ocasión para reivindicar las cosas bien hechas y Salamanca puede presumir de ser un espejo en el que mirarse cuando se habla de Oncología Médica. El doctor Juan Jesús Cruz

ha tejido durante años una perfecta organización —pionera en muchos aspectos— hasta convertir a Salamanca en la indiscutible capital de la Oncología regional, escuela de prestigiosos especialistas y todo un referente nacional por sus modelos de tratamiento.

Es complicado encontrar en toda España un Hospital en el que una mujer con cáncer de mama vaya a recibir una atención más completa que en Salamanca.

La lista de detalles con los que el Hospital marca las diferencias es enorme, pero se podría resumir en un decálogo de buenas prácticas.

## El servicio presenta este año en San Antonio sus últimos avances en el Congreso Anual de Cáncer de Mama

Una de las más importantes señas de identidad del servicio salmantino es la apuesta férrea por los equipos multidisciplinares. “Ningún servicio que aspire a ser puntero podrá llegar a serlo sin un equipo multidisciplinar”, afirma tajante el oncólogo del Hospital César Rodríguez.

Cada paciente con cáncer de mama en Salamanca tiene la ‘tranquilidad’ de saber que su caso será revisado por especialistas de nueve servicios diferentes y “muchos de ellos aplican procedimientos y técnicas que son referencia en la Región como la Radioterapia Intraoperatoria —recientemente

puesta en marcha—, la realización de Ganglio Centinela, diagnósticos mediante perfiles genómicos o la Cirugía Oncoplástica, entre otros”, enumera el doctor Rodríguez.

La utilización de las últimas tecnologías aplicables al cáncer de mama también sitúan a Salamanca en la vanguardia de la Oncología internacional. Diversos estudios realizados con estas nuevas plataformas genómicas han sido presentados en congresos especializados, como ocurrirá este año en el prestigioso congreso anual de cáncer de mama en San Antonio (Estados Unidos).

### LAS DIEZ RAZONES POR LAS QUE EL SERVICIO DE ONCOLOGÍA MÉDICA ES UN REFERENTE EN ESPAÑA

#### 1. Por el equipo multidisciplinar

El equipo multidisciplinar de Salamanca es el mejor dotado de la Región. Aglutina a especialistas de Cirugía de la mama, Radiodiagnóstico, Radioterapia, Anatomía Patológica, Cirugía Plástica, Medicina Nuclear, Oncología Médica, Psicología y Enfermería especializada. Aplican diversos procedimientos que son referencia regional y garantizan que ninguna paciente, y en ningún momento del diagnóstico o tratamiento, tengan que someterse a ninguna técnica fuera del Hospital salmantino.

#### 2. Sin restricción de recursos

A nivel asistencial se cuenta con 3 especialistas dedicados en exclusiva al cáncer de mama. El profesor Juan Jesús Cruz dirige a una plantilla de más de 20 profesionales médicos —la más amplia de Castilla y León— y se dispone de todo el arsenal terapéutico, sin que ningún fármaco de última generación tenga restricciones de uso. Se apuesta firmemente por tratamientos lo más individualizados posible: la ‘medicina de precisión’ que necesita actualmente una mujer con cáncer de mama.

#### 3. Guardia de 24 horas y 365 días

El Hospital de Salamanca cuenta con un equipo de guardia durante las 24 horas del día y los 365 días del año. De manera permanente existe un médico residente y un adjunto especialista que garantizan la asistencia urgente continuada a los pacientes oncológicos en general, y con cáncer de mama en particular. Se trata del único servicio de Castilla y León que cuenta con esta dotación y uno de los pocos a nivel nacional con atención física continuada de guardia de Oncología Médica

#### 4. Calidad docente de prestigio

Salamanca es pionera en la creación de una asignatura específica y troncal de Oncología Médica en la licenciatura de Medicina. Es ‘escuela’ de numerosos oncólogos españoles que actualmente son jefes de servicios y unidades. Además de la licenciatura, Salamanca posee un Máster en tratamientos de soporte en el paciente con cáncer que está reconocido en el ‘top 5’ de los mejores de España. Sus tres plazas MIR son cubiertas con los mejores números de la Región y codeándose con Madrid y Barcelona.

#### 5. Investigación del máximo nivel

La investigación sobre el cáncer de mama se realiza desde la participación directa con grupos como el IBSAL y el CIC, pasando por el alto nivel de los ensayos que se llevan a cabo en la Unidad de Ensayos Clínicos propia del servicio de Oncología Médica. Pacientes de Segovia, Valladolid, Zamora o Ávila están siendo también tratados en ensayos coordinados desde Salamanca, cuyos oncólogos han participado en el desarrollo e incorporación a la práctica clínica de nuevos fármacos.



## DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER DE MAMA

# La Aecc insiste en la importancia de acudir al cribado para favorecer el diagnóstico precoz

El colectivo salmantino pide que se atiendan las recomendaciones de las mamografías preventivas ■ 216 nuevos diagnósticos en 2017

A.B. | SALAMANCA

Diagnóstico precoz. Son las dos palabras más repetidas en el Día Mundial contra el Cáncer de Mama. La Asociación Española contra el Cáncer en Salamanca lo repite como un mantra consciente de que se ha convertido en una de las claves del aumento de la supervivencia entre las afectadas. El colectivo salmantino volverá a situarse hoy en la plaza del Liceo —de 11 a 14 horas— para informar de la importancia de la prevención y para concienciar a la población de la importancia del cribado. La presidenta, Inmaculada Rodríguez, hace un llamamiento a que se atiendan las comunicaciones del cribado para favorecer el diagnóstico precoz. "Es muy importante realizarse las mamografías cuando se entra en edad de riesgo. El número de diagnósticos aumentan gracias a la prevención, pero también la supervivencia", reivindica.

Durante el pasado año, según las cifras del Observatorio de la Aecc, se diagnosticaron 216 casos en Salamanca. Desde la asociación también se quiere resaltar la importancia de los labores de los psicólogos para apoyar el impacto que tiene el cáncer sobre las familias tanto desde el punto de vista de la imagen como desde el anímico. Por segundo año consecutivo, la Asociación de Vecinos de Vistahermosa realizó unos cojines para el postoperatorio de las mujeres afectadas por el cáncer de mama. Además de estar realizadas con colores alegres, tiene una función física para que puedan dormir y sentarse más cómodamente.



Los vecinos de Vistahermosa realizan cojines para las afectadas. | ARCHIVO

### ACCIONES PARA HOY

#### Carpa en la plaza del Liceo

La Asociación Española contra el Cáncer instalará una carpa en la plaza del Liceo desde las 11 a las 14:00 horas donde se aportará información de sensibilización sobre el cáncer de mama. En el stand estarán tanto la presidenta de la Aecc, Inmaculada Rodríguez, como la psicóloga de la asociación, Pilar Carreto. El colectivo estuvo presente ayer en Aguilar de Campoo (Palencia) en el encuentro regional.

#### Iluminación de Puerta Zamora y Teatro Liceo

La fuente de la Puerta Zamora y el Teatro Liceo estarán iluminados durante toda la semana con motivo del Día Mundial.



• CÉSAR A. RODRÍGUEZ • ONCÓLOGO

## Los otros cánceres de mama

**C**ADA año, cuando se acerca el 19 de Octubre, los medios de comunicación y las redes sociales se inundan de rosa y nos recuerdan que el cáncer de mama está ahí.

Es reconfortante ver como el miedo -no demasiado lejano- a hablar de la enfermedad se ha olvidado y la sociedad en general ha adquirido conciencia, respalda y se solidariza con los afectados -pacientes y sus familias- no solo con palabras sino con hechos. Es también motivo de satisfacción comprobar cómo los avances en el diagnóstico y tratamiento han incrementado las cifras de curación de manera tan significativa. Sin embargo, cada año me invade la misma sensación agrídice, la de aquellas y aquellos pacientes que sufren los 'otros cánceres de mama' de los que no siempre se habla. Colectivos que con frecuencia, en estos días teñidos de rosa, prefieren no mirar las noticias, porque a menudo no se ven reflejados en ellas.

Uno de ellos, es el de las mujeres con cáncer de mama metastásico: aquellas que están fuera de las optimistas cifras de curación que cada año se superan. Quienes lo padecen saben que el tratamiento es capaz de controlar a menudo la enfermedad durante largos periodos de tiempo, incluso hacerla crónica, pero también saben que nunca oírán la palabra 'curación' de la boca de sus oncólogos. Saben que el tratamiento es continuo, no tiene fin. Que a menudo el sufrimiento es aparentemente mayor que los beneficios que obtienen y que cada año, muchas compañeras de viaje pierden la batalla que ellas están librando.

Demandan mayores esfuerzos en investigación y en cuidados. Tienen nombre y apellidos que nos hacen recordar nuestros fracasos y que, cuando en estos días se nos llena la boca de porcentajes de supervivencia, también nos sirven de motivación para mejorar. Sus necesidades son diferentes y no siempre están satisfechas. Cuesta mirar a la parte menos optimista de la realidad, pero debemos hacerlo.

El otro colectivo 'olvidado' hoy, es el de los hombres con cáncer de mama. Son solamente el 1% de los casos, más de 250 al año en España. Raramente mencionados en los medios y frecuentemente excluidos de proyectos de investigación y ensayos clínicos. Hoy es también su día. También nuestros 'chicos con cáncer de mama' son rosas y están ahí, con sus cicatrices, sus efectos secundarios, su incertidumbre, sus miedos y, por supuesto su optimismo. Hoy también es el día de 'los otros cánceres de mama'. Va por ell@s.

Hombres con cáncer de mama y mujeres con cáncer metastásico son colectivos a menudo olvidados y de los que no siempre se habla

### 6. Las plataformas genómicas

Para mejorar el diagnóstico y la selección del tratamiento, Salamanca cuenta desde 2015 con las 'plataformas genómicas'. Una tecnología -aplicada conjuntamente con Anatomía Patológica- que centraliza en Salamanca los estudios de las nueve provincias. Permite la mejor selección del tratamiento: evitando quimioterapia en muchos casos. Salamanca también es referente en la realización de la biopsia líquida para tumores como los de pulmón, colon y próstata, y llegará al cáncer de mama en 2019.

### 7. La Unidad de Consejo Genético

La Unidad de Cáncer Hereditario y Consejo Genético es también de referencia en Castilla y León y realiza tanto las consultas como los diagnósticos moleculares de las pacientes con cáncer de mama de Salamanca, León, Zamora y Avila. Los estudios genéticos, realizados en colaboración con el CIC e IBSAL son en la actualidad de mayor precisión e, incluso, comienzan a permitir la selección de pacientes para tratamientos con terapias específicas para los tumores con determinadas mutaciones.

### 8. Unidad de Largos Supervivientes

La Unidad de Largos Supervivientes, pionera en España en el seguimiento a largo plazo de los pacientes libres de enfermedad, permite que aquellas pacientes con revisiones sin incidencias más allá del décimo año tras el diagnóstico, puedan ser controladas por sus médicos de Primaria con el apoyo y respaldo -cuando sea necesario- del Servicio de Oncología. Evita desplazamientos e inconvenientes de las visitas al Hospital a mujeres que, en su mayoría, están definitivamente curadas.

### 9. Segunda opinión médica en mama

Numerosas pacientes de Castilla y León y de otros puntos del territorio nacional realizan a lo largo del año consultas de Segunda Opinión Médica en Cáncer de Mama. En todos los casos, se hace un análisis exhaustivo de la situación clínica de la paciente y se emite un informe detallado de las opciones de tratamiento y seguimiento, de manera individualizada. Se pone a disposición de estos pacientes todos los recursos humanos y materiales del servicio de Oncología Médica.

### 10. Atención integral al paciente

La característica que define al Servicio de Oncología Médica del Complejo Asistencial Universitario de Salamanca es la atención integral a las pacientes. El trato cercano y humano, al margen de la excelencia científica, y el abordaje integral de sus necesidades médicas han sido una señal de identidad durante años. Es objetivo primordial del equipo mantener esta filosofía en una época en que la medicina basada en la tecnología y el diagnóstico molecular corren el riesgo de deshumanizar la asistencia.