



## Kirkwood: “El envejecimiento no solo trae costes, también mejora la actividad económica”

El biólogo inglés destaca que “no hay ningún límite para la esperanza de vida”

B.H. | SALAMANCA

El reconocido biólogo inglés, Tom Kirkwood, participó ayer en las “Conversaciones de Salamanca” centradas en el envejecimiento, ámbito en el que estudia desde hace 45 años. Precisamente por eso advirtió a los gobernantes de que el incremento de la esperanza de vida no solo trae gastos sanitarios y de servicios sociales, “también mejora la actividad económica y el crecimiento económico”. Especificó que los mayores son cada vez más productivos, “a la vez contribuyen a la economía porque consume, gasta y paga impuestos”, relató. El acto estuvo organizado por el Centro Internacional del Envejecimiento de la Fundación General de la Universidad de Salamanca y lo presentó el periodista José María Calleja. En él, Kirkwood reconoció que las sociedades actuales deberían avergonzarse de la soledad no buscada en la que viven algunos mayores, “cada vez más vemos a los mayores como una carga para la sociedad, como personas que ya no son importantes”. Reconoció que aunque algunas

personas optan por aislarse, “para otras muchas es consecuencia de falta de atención, de que la sociedad no se preocupa por ellos y no les echa una mano”.

Hasta el momento el récord de longevidad humana lo tiene una mujer que vivió 122 años y cinco meses, una cota que puede ser batida según Kirkwood. “Nuestros cuerpos están programados para la supervivencia. Vivimos porque nuestros cuerpos tienen un sistema de reparación magnífico, pero morimos porque acumulan fallos”, explicó el experto. Durante su exposición pública reconoció que el incremento de la esperanza de vida se debe a la mejora de factores sociales y sanitarios, pero también biológicos. “Vivimos en un entorno con aire más limpio, disfrutamos de mejor nutrición, mejor calefacción y en casas de más calidad, todo esto hace que la esperanza de vida siga creciendo”. En el envejecimiento también hay una brecha de género, en este caso a favor de la mujer, que vive más que el hombre porque, según Kirkwood, “su sistema conserva y



Tom Kirkwood, ayer junto al periodista José María Calleja. | JAVIER CUESTA

“Vivimos porque nuestros cuerpos tienen un sistema de reparación magnífico, pero morimos porque acumula fallos”

repara mejor el cuerpo, son mejores que el hombre en supervivencia”, reconoció. Pero la esperanza de vida no es lo único importante hoy en día, ya que lo relevante se encuentra en la calidad con la que se vive, a pesar de arrastrar algunas enfermedades. El biólogo arrojó luz sobre un debate muy de actualidad, que forma parte del ciclo de tres conferencias del CNIE cuyo objetivo es promover la divulgación y la investigación sobre el envejecimiento, según aseguró ayer el gerente de la Fundación General, Óscar González Benito.