



Arranca el programa de prevención de caídas para las personas mayores

:: REDACCIÓN/ WORD

SALAMANCA. El Ayuntamiento ha lanzado una nueva edición de los programas de prevención de caídas y terapia ocupacional, dirigidos a las personas mayores, es decir, pensionistas con 60 o más años empadronados en el municipio. Ambas propuestas se encuentran enmarcadas dentro del convenio de colaboración que el Consistorio mantiene con la Universidad de Salamanca, a través de la Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia, informó el Ayuntamiento.

La propuesta de terapia ocupacional, que se desarrollará en el centro municipal de mayores Juan de la Fuente, persigue mejorar las capacidades de este colectivo, sobre todo las relativas a la estimulación cognitiva, a través de actividades cotidianas, lúdicas y de cuidado personal. El taller se desarrollará en sesiones de 50 minutos de duración.

Entre algunos de los temas que se tratarán se encuentran los ejercicios para estimular y mantener las capacidades cognitivas como la memoria, atención, concentración y razonamiento.