28/01/19

Prensa: Diaria

Tirada: 11.674 Ejemplares Difusión: 9.491 Ejemplares

Sección: LOCAL Valor: 4.177,00 € Área (cm2): 983,0 Ocupación: 95,81 % Documento: 1/2 Autor: R.D.L. | SALAMANCA Núm. Lectores: 70000

## APOYO SOCIAL

# SAS, dos décadas con la mano tendida

La Universidad de Salamanca fue una de las primeras en crear un Servicio de Asuntos Sociales con el que dar respuesta a las necesidades de apoyo que demandaban los universitarios. El miércoles celebrará sus 20 años

R.D.L. | SALAMANCA

A Universidad de Salamanca ha sido pionera en muchos aspectos de la vida universitaria. Es conocida en el mundo entero por su defensa de los Derechos Humanos. Ese espíritu fue el que guió a la institución académica para crear hace ya 20 años el Servicio de Asuntos Sociales, un espacio desde el que tender la mano a los miembros de la comunidad universitaria en las necesidades de información, asesoramiento v apovo que pudieran requerir, con la idea final de garantizar la igualdad de oportunidades de todas las personas, pero también de ofrecer un servicio desde el que promover el compromiso responsable con la sociedad y la defensa de la diversidad y los derechos humanos

El Servicio de Asuntos Sociales de la Universidad de Salamanca fue uno de los primeros creados en el ámbito universitario. Nació con tres programas: acción solida ria, apovo a los universitarios con especiales dificultades y acercamiento a la comunidad. Poco a poco fue ampliando sus funciones con un programa de acercamiento intergeneracional y las unidades de Atención Psicológica y Salud Mental. Ahora también cuenta con la Oficina de Cooperación al Desarrollo, y en los últimos años se ha puesto en marcha Usalsaludable para promover la salud y prevenir los riesgos psicosociales en los universitarios por el consumo de drogas y otras adicciones, la violencia y la nutrición.

Se puede decir, por lo tanto, que el SAS ha ido creciendo de acuerdo a las necesidades sociales del momento. De hecho, su última novedad es UniverUsal, un programa, de nuevo, pionero en España, con el que ha acercado a las personas con dispacidad mental u otros problemas mentales a la Universidad.

En la actualidad, el SAS se apova sobre seis patas desde las que presta servicio tanto a estudiantes con diversidad funcional en las pruebas de acceso o en el día a día en la Universidad, como a los extranjeros que ingresan en la Universidad y que requieren atención sanitaria, ayuda en el "papeleo" de los visados, sin olvidarse de los mayores, ya que el Servicio de Asuntos Sociales ha hecho gran hincapié en unir a mayores y jóvenes a través del programa de alojamientos compartidos, pero también con talleres para integrarles en la sociedad tecnológica. El voluntariado se ha convertido igualmente en uno de sus puntos fuertes, así como la atención psicológi-

El SAS ha recorrido ya un largo camino pero tiene por delante aún mucho trabajo

# Servicio de Asuntos Sociales de la Universidad de Salamanca

#### UNIDADES QUE LO INTEGRAN

- Apoyo Social
- Voluntariado
- · Cooperación al Desarrollo
- Atención Psicológica

Lista de espera: 31

- Psiguiátrica Discapacidad
  - . Convivencias totales: 11

# PRINCIPALES DATOS DEL CURSO 2017-2018

• Solicitudes de atención psicológica: 373

## Alojamientos compartidos

- · Atenciones iniciales: 28 personas mayores y 139 estudiantes
- Unidad de Atención Psicológica y Salud Mental para el Universitario
  - Pacientes gestionados: 292
     Cerrados: 50

#### Evaluación e intervención en dificultades del lenguaje oral y escrito

23 alumnos atendidos de septiembre de 2017 a junio de 2018: 4 con dificultades específicas en lenguaje escrito, 16 con dificultades del lenguaje oral y 2 con dificultades en lenguaje oral y escrito. 21 fueron alumnos de educación no universitaria y 22 procedían de Ávila y 1 de Salamanca.

#### Unidad de Psiquiatría, psicología médica y salud mental

- 539 sesiones individuales, 49 de ellos pacientes nuevos

- Campañas de prevención del consumo de drogas, abusos y agresiones sexuales: 1.200 personas recibieron la información
- Día Mundial del VIH: 500 personas informadas
- Día Internacional contra la violencia de género. Alcance: 300 personas
- Encuentro saludable de primavera: 50 personas
- Atención a las demandas recibidas: 17 demandas Formación de mediadores de salud: 12 participantes
- Talleres, conferencias y mesas redondas: 273 personas

## Gestión de la participación en proyectos de voluntariado

- Acogida, acompañamiento y certificación a 163 voluntarios en 20 proyectos universitarios de voluntariado, a 116 colaboradores en 16 proyectos puntuales y a 175 estudiantes en 24 proyectos de entidades colaboradoras
- 31 actividades de voluntariado en "Provincia Creativa"
   Desarrollo de 6 talleres formativos y 12 cursos para formar a 112 nuevos voluntarios

#### Cooperación al Desarrollo

- 963 estudiantes se han sumado a la campaña "Euro solidario"
- Campaña 0,7%: 13.281,43 € recaudados en el año 2018
   Otras aportaciones: 1.998,35 € en la comida solidaria de la Feria de Bienvenida de Salamanca y 1.031 € de la misma comida en Ávila
- Acciones de cooperación universitaria: Empoderamiento político y social de mujeres en el ámbito rural de El Salvador (6.724 €);
   Escuela, salud y apuesta social por el rol femenino en la sociedad angolana (6.562.€); y Escuela infantil de agroecología y consumo saludable, por el derecho a una infancia sana del pueblo Q'eqchi y Poqomchi, de Guatemala (6.714 €).

## LAS SEIS UNIDADES

## Apoyo social

Orientación sobre sociales e intervención en situaciones de emergencia. Información y asesoramiento en materia de extranjería. Acercamiento intergeneracional.

#### Discapacidad

Facilitar acceso e integración de personas con discapacidad en la vida universitaria.

#### Voluntariado

Información, asesoramiento y formación en voluntariado. Colaboración con entidades no lucrati-

### Atención psicológica

Promoción de la salud mental de la comunidad universitaria con atención y orientación psicológica. También cuenta con una unidad para la prevención de riesgos psicosociales producidos por las adicciones. Avuda a personas con dificultades del lenguaje.

## Psiquiatría

Información y asesoramiento en salud mental v emocional.

#### Cooperación

Potenciar las iniciativas y programas vinculados a la cooperación al desarrollo tanto dentro de la Universidad como en su acción

## Antonio Fuertes. DIRECTOR DEL SAS

# "Hemos contribuido a derribar muchas barreras"

NTONIO Fuertes, catedrático de Psicología, lleva cinco años al frente del SAS, "Durante estos años, más que de grandes hitos hablaríamos de numerosos pequeños avances conseguidos gracias al esfuerzo y trabajo constante que se ha realizado desde las distintas unidades", comenta el responsable del servicio y destaca, por ejemplo, cómo ha mejorado el apoyo desde la Unidad de Atención Psicológica, así como la creación de la Red de Universidades por el Bien Común para implementar valores como la dignidad humana, la solidaridad, la justicia, la sostenibilidad ambiental y la democracia, y el nuevo

programa UniverUsal. "Hemos contribuido a derribar muchas barreras físicas que dificultaban la accesibilidad de algunos de nuestros edificios; también sensoriales y comunicativas. Y se guimos trabajando en derribar otras, como las actitudinales (...) Esta tarea no cesa y tenemos que trabajar por el diseño universal", reconoce Antonio Fuertes, que se muestra convencido de que "de alguna forma, la Universidad ya está abierta".

De cara al futuro, Antonio Fuertes explica que los retos del Servicio de Asuntos Sociales para los próximos años son: tener más recursos, especialmente huma-nos; mejorar los espacios de comunicación digital para adaptarse a los tiempos cambiantes; llegar con más medios a Ávila, Béjar y Zamora; seguir trabajando para pro-

mover una conciencia crítica y so lidaria en la comunidad universitaria, haciendo hincapié en terminar con los aspectos más reprobables de las novatadas; dar respuesta a las demandas de atención psicológica, que van en aumento; conseguir más fondos para becas de cooperación; una mayor contribución a los Objetivos de Desarrollo Sostenible; y adecuar el modelo de gestión a los valores de la Economía del Bien Común.

Para lograr estas mejoras, el director del SAS insiste en la necesidad de incorporar más personal técnico, "Nos gustaría aumentar las oportunidades de aprendizaje a través de las becas Manuel Andrés Sánchez, que permiten la participación de nuestros alumnos en proyectos de cooperación".



"Más que de grandes hitos tenemos que hablar de pequeños avances gracias al esfuerzo de las distintas unidades"

28/01/19

Prensa: Diaria

Tirada: 11.674 Ejemplares Difusión: 9.491 Ejemplares The state of the s

Página: 15

Sección: LOCAL Valor: 4.111,00 € Área (cm2): 967,4 Ocupación: 94,28 % Documento: 2/2 Autor: R.D.L. | SALAMANCA Núm. Lectores: 70000

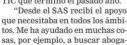
APOYO SOCIAL

Nesrin Ouis. ESTUDIANTE INMIGRANTE

# "Desde el SAS recibí el apoyo que necesitaba en todos los ámbitos"

ROLL.

ROCEDENTE de Siria,
Nesrin Ouis lleva nueve
años en Salamanca, en cuya Universidad cursó un máster
y el doctorado en Educación y
TIC que terminó el pasado año.





dos por si quería hacer los papeles de refugiada, también me ayudaron en una operación peligrosa que tuve, y me apoyaron en la búsqueda de trabajo. El SAS es muy importante para los extranjeros que vienen a Salamanca", asegura Nesrin Ouis, que defiende la educación y la importancia de la profesión de profesor en países en guerra, como el suyo.

Covadonga Velasco. VOLUNTARIA

# "Conocer a gente muy distinta nos hace crecer como personas"

ESDE hace 5 años, Covadonga Velasco colabora en programas de voluntariado universitario. Procede de Gijón pero lleva ya seis años en Salamanca y desde julio colabora como voluntaria en el proyecto la "Huertita de Ciudad Jardin" donde desarrollan agricultura ecológica. "El SAS me puso

en contacto con este gran proyecto y es el que hace posible que exista porque nos da las herramientas necesarias para poder hacer nuestra labor como voluntarios de la mejor forma y nos ayuda a ponernos en contacto con otros colectivos", señala Covagonda Velasco, que explica que desde la Huertita fomentan hábitos de vida saludables.



Andrea León, voluntaria con mayores

# "Me he sentido muy acompañada en esta experiencia de voluntariado"

R.D.L.

ICENCIADA en Psicología,
Andrea León ha desarrollado un proyecto de voluntariado con asociaciones de vecinos y mayores sobre arte terapéutico, algo similar a lo que hacia en Costa Rica, su país de origen. "Desde el SAS me permitieron abrir mi propio proyecto y ha
sido clave para poder sentirme



bien y acompañada en esta experiencia como voluntaria. Siendo de otro país, me han ayudado, no solo en temas de voluntariado, sino también ha sido un acompañamiento en mi proceso de adapración", reconoce esta joven que considera el voluntariado "esencial" para el desarrollo humano. "Se han ampliado mis horizontes y mi visión del país", añade.

Ana Villarrubia. BECARIA DE COOPERACIÓN AL DESARROLLO

# "Ser becaria de cooperación supuso un antes y un después en mi vida"

ANA Villarrubia fue voluntaria en un proyecto de cooperación al desarrollo de 
las Becas MAS del Servicio de 
Asuntos Sociales, en concreto, 
participó en el proyecto "Semillas de español en Ambohipeno" 
dando clases de lengua y cultura 
española en Madagascar. Asegura que esa experiencia "supuso

un antes y un después" en su vida. Reconoce que conoció el SAS por casualidad buscando información sobre voluntariados locales y ahora, al celebrar su 20 aniversario, asegura: "Espero que lleguen a celebrar el centenario. Es un gran servicio universitario que todos los estudiantes deberían conocer por la gran cantidad de servicios que ofrece".



Mercedes Torrecilla. Estudiante con parálisis cerebral

# "El SAS me ayudó a saber cómo enfrentarme a la vida universitaria"

R.D.L.

ERCEDES Torrecilla está estudiando el segundo curso del grado en Psicología. Sufre una parálisis cerebral que, entre otras cosas, le afecta al habla, un obstáculo que, sin embargo, no le ha impedido estudiar la carrera que quería. Para ello ha contado con el apovo

del Servicio de Asuntos Sociales.

"El SAS me ha ayudado a muchas cosas, entre ellas a saber cómo enfrentarme a la vida universitaria. Me ha facilitado, por ejemplo, el contacto con los profesores para las adaptaciones que necesito ante los exámenes, además de ofrecerme apoyos en los ejercicios de desarrollar", explica esta joven estudiante que valora de forma muy positiva el servicio que ofrece el SAS. "Favorece la integración de todas las personas que quieren estudiar en la Universidad", añade y pone a la Universidad de Salamanca como mo-



delo a seguir en cuanto al nivel de atención que presta a la diversidad.

"Yo me siento bien integrada, la facultad es accesible, los profesores están muy concienciados en cuanto a las adaptaciones en exámenes y tengo muy buena relación con mis compañeros", señala, aunque reconoce que en el día a día las dificultades para la movilidad hacen necesaria una buena "dosis de programación".

Guadalupe Malmierca y Carolina Garzón. Persona Mayor y estudiante que conviven

# "Es una oportunidad de lograr una inmersión cultural diferente"

ESDE hace 5 años, Guadalupe Malmierca participa
en el programa intergeneracional de convivencia que gestiona el SAS, ayudándole a buscar los estudiantes con los que
compartir su casa. "Es otra manera de convivir, de no estar sola
y también de conocer otra cultura. Ellos aprenden de mí y yo de
ellos", comenta esta mujer viuda
desde hace 23 años que antes
convivió con un alumno extremeño y con otro palentino "buenisimos", apunta.

En la actualidad, comparte su vivienda con Carolina Garzón, una estudiante colombiana que llegó a Salamanca para completar su formación como enfermera con el Máster en Antropología Aplicada: Salud y Desarrollo Comunitario. "El SAS me consiguió un lugar para vivir en el que me siento como en casa y me ofreció la oportunidad de lograr una inmersión cultural diferente", explica la alumna que tiene por delante un año de convivencia con Guadalupe Malmierca, hasta que complete el máster. "Me aporta alegría, cariño, consejo... Es co-



mo una abuela para mí", asegura con cariño a la vez que agradece lo mucho que le ha enseñado sobre la cultura y la historia española, y de forma especial, sobre Salamanca. "Es una experiencia muy positiva, como un gana-gana donde el adulto mayor obtiene compañía y el estudiante una experiencia de vida en un entorno familiar", añade Carolina Garzón mientras que Guadalupe Malmierca hace hincapié en el acierto del programa, por lo que lo recomienda a todas las personas mayores que, como ella, viven solas en casa. "Es una buena experiencia", afirma.