



El Hospital de Día revoluciona Cardiología: 2.050 cirugías de corazón sin ingreso al año

El modelo, que acaba de cumplir cinco años, atiende a más de 4.000 pacientes anuales y ya ha conseguido un ahorro de más de 300.000 euros en estancias en planta que se han evitado

JAVIER HERNÁNDEZ | SALAMANCA

El Hospital de Día del Corazón cumple este mes cinco años desde su puesta en marcha. Un lustro en el que el Complejo Asistencial de Salamanca ha conseguido que "dos de cada tres procedimientos que se realizan en Cardiología ya están totalmente ambulatorizados", apunta la doctora María Gallego. Es decir, que un 66% de las intervenciones más habituales de Cardiología (ablaciones, arritmias, implante de marcapasos, cateterismos, etc) se realizan a través del Hospital de Día del Corazón: sin necesidad de ingresar antes o después de la intervención. "El resto son lo que, inevitablemente, precisan de ingreso, que son las cardiopatías estructurales como cierre de leaks, cierre de orejuelas...", apunta Gallego.

La cardióloga es autora de un estudio que se ha realizado desde el servicio de Cardiología, el IB-SAL y el Centro de Investigación Biomédica en Red de Enfermedades

El 66% de las intervenciones que realiza Cardiología solo obligan al paciente a pasar unas horas en el Hospital

des Cardiovasculares (CIVERCV). Una exhaustiva recopilación de datos que arroja dos grandes conclusiones. La primera es que la apuesta por este Hospital de Día le ha supuesto al Complejo Asistencial un ahorro acumulado de 300.000 euros, a falta de sumar las cifras de 2018, que todavía no están cerradas. "El primer año hubo que realizar una inversión en obras y material de 12.000 euros. A eso hay que sumarle el gasto del personal del Hospital de Día -2 profesionales de Enfermería y 2 TCAE- que son cerca de 136.000 euros. En cambio, todas las estancias hospitalarias que se evitaron supusieron un ahorro de 219.000 euros. El ahorro neto del primer año fue de 70.000 euros", relata Gallego-Delgado.

La segunda gran ventaja del Hospital de Día es que "se evitaron, aproximadamente, unos 800 ingresos en 2017 en la planta de hospitalización de Cardiología", según confirma el nuevo gerente del Hospital, Luis Ángel González. Pero esas 800 camas no han quedado vacías, sino que han sido igualmente ocupadas por pacientes que presentaban casos más graves y, además, han permitido aumentar el número de otras intervenciones



Ángela Walias, enfermera del Hospital de Día, y María Gallego-Delgado, autora del estudio sobre la rentabilidad del Hospital de Día del Corazón. | CUESTA

más complejas al año.

Ángela Walias, enfermera del Hospital de Día, apunta que "los procedimientos tienen la misma calidad y garantías que con ingreso, pero al ser ambulatorio el paciente percibe menos gravedad y la satisfacción es enorme, según confirman las encuestas".

El Hospital de Día del Corazón casi ha duplicado su actividad desde las 2.500 atenciones del primer año (1.553 en el año natural) hasta las 4.100 de 2018. Son cifras espectaculares pero que, incluso, se podrían quedar pequeñas en el futuro edificio. El gerente, Luis Ángel González, avanza que "el nuevo Hospital de Día del Corazón se ubicará en una zona diáfana junto al área de Cardiología Invasiva. Contendrá dos accesos, un control de Enfermería, un sala de hospitalización de día con 6 sillones y 6 camas, aseos, vestuarios, almacén, despacho médico y sala de descanso para personal".

Las cifras del Hospital de Día del Corazón

| | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 |
|--------------------------------------|-------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Puestos en el Hospital de Día | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 |
| Atenciones del Hospital de Día | 2.550 | 2.768 | 3.876 | 3.980 | 4.100 |
| Procedimientos programados invasivos | | 577 | 630 | 719 | 2.050 |
| Ahorro (sin contar los gastos) | | 219.199 € | 252.091 € | 307.864 € | * 350.000 |

* (Cifra estimada a falta del cálculo definitivo)

¿QUÉ INTERVENCIONES SE REALIZAN EN EL HOSPITAL DE DÍA?

Electrofisiología

A través del Hospital de Día del Corazón, y evitando el ingreso hospitalario tanto antes como después del proceso, se realizan los siguientes procedimientos: ablaciones para las taquicardias supraventriculares paroxísticas y ablaciones complejas como la fibrilación auricular. Se incluyen también implantes de marcapasos, desfibriladores, holter subcutáneos y recambio de generadores de dispositivos.

Hemodinámica

Dentro de este área de la Cardiología se practican cateterismos diagnósticos, intervenciones coronarias percutáneas y otras intervenciones que no son percutáneas, como el cierre de orejuela, cierre de CIA, coartación aórtica o valvuloplastia. En el Hospital de Día se realizan también revisiones clínicas y administración de tratamientos intravenosos; así como cardioversiones eléctricas en pacientes con fibrilación auricular.



Un servicio de 'galácticos'

Los profesionales del equipo de Cardiología aupan al Hospital a liderar numerosas estadísticas nacionales

J.H.D. | SALAMANCA

PEDRO Luis Sánchez aterrizó en la jefatura del servicio de Cardiología procedente del Gregorio Marañón, y desde su llegada ha apostado por una fórmula casi infalible, que es rodearse de profesionales sobresalientes y pedirles dos cosas: trabajo e innovación. El resultado es un servicio que promedia algunas cifras que ningún otro hospital de España es capaz de alcanzar.

REFERENCIA NACIONAL CSUR de Cardiopatías Congénitas Familiares

El pasado mes de junio se le concedió el reconocimiento de CSUR a la consulta de Cardiopatías Congénitas Familiares, que recibe a pacientes de toda España y que es coordinado por el doctor Eduardo Villacorta. Actualmente solo hay nueve hospitales en toda España que cuenten con este reconocimiento, y Salamanca es uno de ellos.

PLANTILLA DE GALÁCTICOS Unidades con cifras récord a nivel nacional

El servicio de Cardiología cuenta con algunos de los doctores más reconocidos de España dentro de sus especialidades. La Unidad de Electrofisiología está coordinada por Javier Jiménez Candil y ha colocado a Salamanca entre los ocho centros que más ablaciones de fibrilación auricular realizan en España. La importancia de realizar más de 100 procedimientos de este tipo radica en que la experiencia acumulada de los doctores es clave en el éxito de las intervenciones.

La Unidad de Hemodinámica funciona bajo la dirección de Ignacio Cruz, que es próctor internacional para técnicas como el cierre de orejuela o cierre de leaks. Su unidad es líder nacional en el número de cardiopatías estructurales percutáneas: 232 durante el pasado año. La Unidad cuenta con especialistas de renombre como Javier Martín Moreira y Rodríguez Collado. En Imagen Cardíaca, la gestión de Manuel Barreiro ha llevado al Hospital a ser el que más TAC y resonancias practica de España y, posiblemente, de Europa. El Complejo Asistencial de Salamanca es el único de la sanidad pública española que cuenta con su propio equipo de resonancia en exclusiva. Así, el pasado año practicaron 1.554 resonancias magnéticas y 1.251 TAC. Las cifras de ecocardiogramas anuales superan los 8.500.

La Unidad de Insuficiencia Cardíaca Avanzada ha sido recientemente acreditada por la sociedad española y está dirigida por Elisabete Alzola. También desde Salamanca se coordina el 'código infarto' de Castilla y León a través de Alejandro Diego.

El servicio cuenta con otros programas más específicos como el de cardiotoxicidad de Ana Martín García o el programa de cardiopatías congénitas, que se realiza conjuntamente con Cardiología Pediátrica.

El cardiólogo Javier Martín Moreira y el neumólogo Sergio Cadenas trabajan conjuntamente en un programa de hipertensión pulmonar.

CERTIFICADO EXCELENCIA Tres servicios y varios pendientes



Preparativos en el área de Hemodinámica antes de intervenir a un paciente. | ALMEIDA

Cifras récord en España en número de cardiopatías estructurales, estudios de resonancia, fibrilación auricular...

Las sociedades científicas acreditan la excelencia de determinadas unidades. El equipo de Cardiología cuenta con el certificado de excelencia en su Unidad de Insuficiencia Cardíaca, colocación de MitraClip y el Programa de Cardiopatía Isquémica. Por su parte, la Unidad de Arritmias de Salamanca recibirá el Certificado de Excelencia de la Sociedad Española. La ablación de fibrilación auricular es una de las técnicas que marca las diferencias entre los hospitales de alto nivel y el resto.

Los investigadores del servicio publican una media de 40 estudios al año y los defienden en congresos internacionales

INVESTIGACIÓN Más de 40 artículos publicados al año

Uno de los departamentos más prolíficos en cuanto a la investigación y publicación en revistas científicas es Cardiología. El equi-

po de Pedro Luis Sánchez está publicando una media de 40 artículos al año. Estudios que luego presenta a nivel internacional en los congresos más importantes. Los investigadores del Hospital forman parte del IBSAL y del CIBERCV (Centro de investigación en red de enfermedades cardiovasculares). El responsable de investigación dentro del departamento es el doctor Pedro Ignacio Dorado Díaz.

GESTIÓN CLÍNICA El propio servicio gestiona 18,5 millones

Cardiología fue, junto a Cirugía Torácica, el primer servicio del Hospital que funcionó como Unidad de Gestión Clínica: el propio departamento gestiona un presupuesto -18,5 millones- de la manera que estiman que es beneficiosa.

Cardiología pone a disposición del Ayuntamiento el mapa del corazón de la provincia: 'Salmanticor'

J.H.D. | SALAMANCA

El servicio de Cardiología selló hace dos semanas una alianza estratégica con el Ayuntamiento de Salamanca para ir de la mano en varias estrategias de atención al ciudadano.

Una de esas acciones consiste en aprovechar los resultados del ambicioso proyecto Salmanticor: un estudio que Cardiología está realizando por toda la provincia —medir hasta 300 factores de riesgo en más de 2.000 personas— para dibujar un mapa del corazón en Salamanca. Carlos

García Carbayo explicó durante una visita al Hospital que el Consistorio esperará "a la evaluación de lo que resulte de este estudio, para que nuestros programas de promoción de la salud cardiovascular se conciban de la forma en la que ellos nos indican".

El Ayuntamiento también realiza actualmente diversos talleres dirigidos a escolares y sus familias. El objetivo de estos cursos es la promoción de hábitos saludables entre los salmantinos y, según avanzó el alcalde, tam-



Pedro Luis Sánchez, rodeado de su equipo, dialoga con el alcalde. | ALMEIDA

bién se consensuará con Cardiología como deben ajustarse estas actividades.

Pedro Luis Sánchez facilitó al alcalde un tríptico con algunos de los hitos más destacados del pasado 2018. Logros entre los que destacan la puesta en marcha del programa de crioblación para fibrilación auricular (tratar la fibrilación auricular mediante congelación), los implantes de prótesis tricúspideas, ser el primer centro del mundo en usar Ultra-seal II para el cierre de orejuela, o practicar el implante de prótesis aórtica por acceso transcava.

Dentro del CIBERCV (la red de los 40 grupos de investigación cardiovascular más importantes del país) el servicio de Cardiología pasó en un año de la posición 24 a la 14.