



## Facultativos y deportistas de élite participarán el día 6 en el taller “Salud y deporte extremo”

Heras explicará en Medicina cómo aguanta 22 horas corriendo

B.H. | SALAMANCA

La preocupación de los alumnos de la Facultad de Medicina por el auge de los deportes extremos entre no profesionales y su posible consecuencia en la salud ha motivado la organización del taller “Salud y deportes extremos”, que se desarrollará el próximo 6 de mayo en Medicina. Según el coordinador del curso, el alumno José Blanco, la falta de formación específica en la carrera, salvo por una asignatura optativa,

ha impulsado el curso en el que participarán facultativos especializados en el tratamiento de patologías específicas de estos deportes, así como con experiencias en primera persona, como la que trasladará el corredor de montaña Miguel Heras. La iniciativa se ha desarrollado en colaboración con la Facultad de Medicina y el Instituto de Estudios de Ciencias de la Salud de Castilla y León. Alberto Caballero García, director gerente del

instituto, destacó que se trata de un tema reseñable. “Es algo que preocupa, no solo para el público sino para que los futuros médicos adquieran conocimientos sobre las patologías y cuidados de estos pacientes”. El taller cuenta con un cartel muy relevante con la presencia de médico Alfredo Córdova, que explicará la hipoxia en deportes, así como con Juan García, salmantino especialista en biomecánica, y el nutricionista Juan Mielgo.



Alberto Caballero, José Blanco y Javier García Criado, ayer. | CUESTA