



En marcha los programas de terapia ocupacional y prevención de caídas

REDACCIÓN / WORD

SALAMANCA. El Ayuntamiento de Salamanca ha puesto en marcha una nueva edición de los programas 'Terapia Ocupacional', aplicado a la estimulación cognitiva, y 'Prevención de Caídas', destinados a las personas mayores -pensionistas con 60 o más años empadronados en el municipio-. Ambas propuestas se encuentran enmarcadas dentro del convenio que el Consistorio mantiene con la Universidad de Salamanca, a través de la Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia.

El plazo de inscripción para ambos programas ya está abierto y se prolongará hasta el 21 de junio. En caso de haber más solicitudes que plazas, el Ayuntamiento ha anunciado que realizará un sorteo público entre los solicitantes el 4 de julio a las 10.00 horas en el centro municipal Juan de la Fuente y a las 12.00 horas en Tierra Charra.

La propuesta de 'Terapia Ocupacional', se desarrollará desde la primera semana de octubre a la última de mayo de 2020, una sesión a la semana de 50 minutos de duración. Entre algunos de los temas a desarrollar se encuentran ejercicios para estimular y mantener las capacidades cognitivas como la memoria, atención, concentración y razonamiento. Dispone de 22 plazas en cada centro.

En lo que respecta al programa de 'Prevención de Caídas', tendrá lugar desde la primera semana de octubre de 2019 a la última de mayo del próximo año. Con esta propuesta, el Ayuntamiento ayudará a las personas mayores a «identificar los elementos que influyen en las mismas y en su prevención, así como enseñarles ejercicios útiles asociados a su prevención». Este taller se desarrollará también en sesiones de 50 minutos de duración.