



# El Hospital estudia una 'nueva' alergia producida por el hongo *alternaria*

El servicio de Alergología trata de cifrar qué cantidad de salmantinos se ven afectados y el CIALE vigila las esporas para saber en qué época del año existe más concentración

J.H.D. | SALAMANCA

El servicio de Alergología del Hospital de Salamanca está estudiando en qué medida afecta a los niños y adultos salmantinos una alergia poco estudiada hasta ahora, que es causada por el hongo *alternaria*.

Se trata de un trabajo a dos bandas en el que los alergólogos analizan los efectos en la población, mientras que el Instituto Hispanoluso de Investigaciones Agrarias estudia de forma exhaustiva al hongo *alternaria* y sus esporas. Estefanía Sánchez se está encargando de conocer “el comportamiento estacional de estas partículas en el aire”. “Vemos el comportamiento que tiene a lo largo del año, también el comportamiento en función de las horas del día y finalmente qué relación presentan sus niveles de concentración con la temperatura, la humedad y el viento”, detalla Estefanía Sánchez.

Los hongos más alergénicos difieren por las zonas en las que abundan. El hongo *alternaria*, en concreto, predomina en el mediterráneo, por lo que es una alergia que tiene una incidencia considerable en España.

Estefanía Sánchez señala las épocas del año en las que más presencia de esporas de *alternaria* se detectan: “Veníamos trabajando en ciudades cercanas a Salamanca hemos apreciado relación directa entre estas esporas y las épocas de cosecha. Está presente en cultivos como los de Castilla y León, por lo que hay mayor concentración en el periodo que va de junio a septiembre, o parte de octubre”.

Los especialistas todavía no pueden precisar en qué hora del día hay mayor concentración de esporas -están trabajan-



Estefanía Sánchez, en el CIALE. | CUESTA

## Una alergia 'desconocida' pero intensa

La espora del hongo *alternaria* produce “rinitis, mucha obstrucción nasal en niños, congestión, estornudos y algunos casos de asma moderada o grave”, afirma el doctor Ignacio Dávila. Hace pocos años que los especialistas han empezado a estudiar a fondo el hongo, por lo que todavía es un desconocido -al menos en comparación con los granos de polen-, pero ya se ha desarrollado incluso “una nueva inmunoterapia molecular que está mejorando considerablemente el tratamiento de estos pacientes”, recalca Dávila. La importancia de los estudios que se están elaborando en Salamanca radica en que, a diferencia del polen, la *alternaria* es mucho más difícil de controlar porque no tiene una estacionalidad tan definida. “Vemos que casi siempre afecta en días húmedos y algunos días de verano, en épocas de siega, pero necesitamos controlar todos los niveles para señalar cuándo es peor”, avanzan.

do en ello - porque “fluctúa mucho en función de la dirección de los vientos”.

El jefe del servicio de Alergología del Hospital de Salamanca, Ignacio Dávila, afirma que estas esporas “suelen afectar en torno al 10% o 15% de los alérgicos”, aunque los datos específicos de Salamanca son los que se están intentando dibujar a través de un proyecto financiado por la Gerencia Regional de Salud que recopilará información durante 2019 y arrojará sus conclusiones —y las recomendaciones médicas para prevenir y combatir los efectos— en el primer trimestre de 2020.