



La Universidad se propone mejorar la atención a los enfermos neurológicos

El proyecto, financiado con fondos europeos, detectará las necesidades de las familias cuidadoras de personas con patologías neurodegenerativas que viven en zonas rurales

J.H.D. | SALAMANCA

La Universidad de Salamanca se ha embarcado en un ambicioso proyecto —financiado con medio millón de euros procedentes de los Fondos FEDER— que aspira a “mejorar la calidad de vida de las familias cuidadoras de personas con enfermedades neurodegenerativas que viven en zonas rurales”, explicó la investigadora principal del proyecto, Marta Abadía.

Bautizado como *Neuroqualyfam*, el proyecto se propone “mapear” qué percepción tienen de su calidad de vida las familias cuidadoras de personas con enfermedad neurodegenerativa. En segundo lugar, enumerar cuáles son las verdaderas necesidades que tienen esas familias, redactar posteriormente un inventario de los recursos que existen —para analizar sus puntos débiles y fuertes— y una vez reunida toda la información, publicarla y trasladarla a la Administración con la esperanza de que el informe sea una guía de actuación.

“Lo que pretendemos es ofrecer un servicio integral a estas familias, y servicio integral es que haya una coordinación entre los servicios sociales y sanitarios, porque actualmente no hay una visión global de la atención de estas personas. Vamos a intentar ofrecer este servicio al colectivo”, expresó Marta Abadía.

El trabajo, liderado por la Universidad, cuenta con el respaldo de la Gerencia Regional de Salud, la Agrupación Estratégica Innovadora (AEI) Clúster SI-VI y la Diputación de Salamanca. Al tratarse de un estudio de cooperación transfronteriza, los socios portugueses serán el Instituto Politécnico de Guarda, el Instituto Politécnico de Bragança y el ADM Estrela-Asociação Social e Desenvolvimento.

La portuguesa Teresa Paiva, del Instituto Politécnico de Guarda, explica que “en Portugal sucede lo mismo que aquí, porque es una zona envejecida y las personas mayores tienen más dificultad para desplazarse y tener acceso a los cuidados de salud”. Paiva añade que, además, “en Portugal la mayoría de la pobla-



Teresa Paiva, Marta Badía y Begoña Orgaz, coordinadoras del proyecto. | GUZÓN

“Los recursos existen, pero hay que acercarlos a los pueblos”

Durante la presentación del estudio *Neuroqualyfam* se destacó que “lo más innovador del proyecto es acercar los servicios —que sí los hay— al mundo rural”. Para llegar a ese fin es por lo que las coordinadoras del trabajo insisten en la importancia de “hacer un análisis” detallado de la realidad en las zonas rurales: qué es lo que hay y qué es lo que hace falta para tener que evitar desplazamientos especialmente complejos para estas familias: “A muchas personas les afecta emocionalmente y en su calidad de vida el tener que irse de su entorno a otro desconocido, y encima con una discapacidad”, expresa Badía.

Los responsables del trabajo que ayer se presentó destacaron “el interés que han tenido las administraciones públicas de Castilla y León”. “Desde que ofrecimos la posibilidad de colaboración se pusieron en marcha y a lo largo de la presentación de la candidatura, que fue dura, nos ayudaron y tuvieron un interés absoluto”.

ción se concentra cerca del mar, donde hay más oferta”.

El programa *Neuroqualyfam* servirá también para “identificar la población con enfermedades neurodegenerativas que vive en estas zonas”. “No sabemos cuántas familias hay en esta situación. Tenemos estimaciones, pero no datos exactos y ese puede ser uno de nuestros primeros objetivos. Hay informes que sitúan a la población con enfermedades neurodegenerativas en torno al 0,9%, lo que significa más de 800.000 personas afectadas”, detalló Marta Abadía, que especifica que en la cifra incluyen las enfermedades de Alzheimer, Parkin-

son y esclerosis múltiple. Concretamente el Parkinson es una patología neurodegenerativa de la que consta “una alta incidencia en la zona transfronteriza entre Salamanca y Portugal”, apuntó.

Además de la creación de un plan de apoyo integral, el segundo reto marcado es el de “la puesta en marcha de la primera plataforma TIC en el espacio transfronterizo de España y Portugal que permita la evaluación de las necesidades familiares, así como los recursos de apoyo que favorezcan la capacitación de las funciones del cuidado de las familias”.

LOS DETALLES

Un plan de trabajo vertebado en tres actividades

La primera actividad del programa será la de “identificar cómo las familias perciben la calidad de vida en presencia de una persona con esta enfermedad”. En segundo lugar se realizará un “mapeo de prestaciones de recursos de apoyo”. “A partir de este mapeo se podrá hacer un análisis de los recursos existentes y ver los puntos débiles y fuertes para prestar servicios de calidad”. Por último, “crear una plataforma que recoja la historia sociosanitaria de estas familias”.

Profesoras de Psicología, Educación y Ciencias Sociales

Las encargadas de desarrollar el proyecto serán profesoras —varias de ellas vinculadas al NICO— de tres facultades de la Universidad de Salamanca. Por parte de la facultad de Psicología trabajarán Begoña Orgaz, Isabel Vicario, Eva González, Amaya Yurrebaso y Eva María Picado, además del técnico informático Rubén Simón. La investigadora principal, Marta Badía, lo hará en representación de la facultad de Ciencias Sociales, al igual que Nuria del Álamo y Estrella Montes. Por su parte, María Gómez participará por la facultad de Educación.

Centrado en toda la familia y no solo en el cuidador principal

El programa es innovador “porque los estudios siempre se centran en el cuidador principal y nosotros cambiamos el enfoque porque vemos que una persona con enfermedad neurodegenerativa afecta a toda la familia”.