



ESPERANZALONGEVA
MAYORES INDEPENDIENTES



Desde la izquierda, Antonio Vega, Miriam Sánchez, Carlos Zardain, Isabel Blanco, Pilar Rodríguez, Miguel Ángel Mira, Óscar González, Marisol López y Clara San Damián. | JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ

El aumento de la esperanza de vida deja obsoleto el sistema de atención al mayor

La consejera de Familia, Isabel Blanco, y los expertos coinciden en plantear un cambio en la visión del envejecimiento: un éxito en lugar de un problema

Carlos Gil
El aumento de la esperanza de vida ha dejado obsoleto el actual sistema de atención a los mayores y exige cambios profundos en la respuesta social al reto del envejecimiento para pasar a considerarlo como lo que es, un éxito en lugar de un problema. Este enfoque está animando a la Junta de Castilla y León y a las entidades privadas a profundizar el modelo que ahonde en la autonomía personal y en la diferenciación de las necesidades de un colectivo, e de la Tercera Edad, que abarca un abanico de edades muy heterogéneo (no es lo mismo una persona de 65 años que una de 85) y cada vez más numeroso, con un horizonte de un tercio de la población encuadrado en esta edad.

Son conclusiones de la Jornada Esperanza Longeva, mayores independientes, organizada ayer por LA OPINIÓN-EL CORREO DE ZAMORA en el salón de actos del Campus Viriato, con el patrocinio de la Junta de Castilla y León que atrajo a cuatro ponentes de nivel implicados en el desarrollo de este nuevo enfoque del envejecimiento.

Abrió la Jornada Marisol López, directora del periódico, que habló de la jubilación como etapa de plenitud, no de decadencia y dijo que "Zamora reúne condiciones suficientes para convertirse en banco de pruebas de esta nueva sociedad que emerge".

La consejera de Familia, la zamorana Isabel Blanco Llamas señaló, en la inauguración que a Junta ya se está aplicando en estas



Asistentes a la Jornada Esperanza Longeva, que se celebró en el Campus Viriato. | JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ



Isabel Blanco, durante su intervención. | JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ

"Los servicios sociales deben adaptarse a la nueva realidad"

La consejera de Familia, Isabel Blanco, señaló que más del 25% de los castellanos leoneses tiene más de 65 años y el 15% más de 75. "Cuando hablamos de las personas mayores parece que se está llegando ya al final de una etapa o al final de la vida y no es así, hay una diversidad de realidades muy grande entre los 60 y 87 años hay una diversidad de realidades muy grande para las que tenemos que desarrollar una serie de políticas nuevas, diferentes, indicó la consejera. "Hay una nueva forma de vejez, con personas más activas, con mejor salud, más participativas, les gusta estar en las asociaciones y se están integrando en las nuevas tecnologías. Esta es la realidad y esta nueva sociedad que genera nuevos modos de vida. Tenemos que enfocar una nueva forma de gestionar los servicios sociales, apostar por la innovación, ahí está la teleasistencia, los avances domóticos, las nuevas tecnologías".

En concreto Blanco habló de la potenciación de los centros de día para reforzar sus actividades y convertirlos en auténticos puntos de encuentro o la extensión de la Universidad de la Experiencia tanto al medio rural como con fórmulas online. Hay políticas específicas para la gente de 30, la de 40 o la de 50 años, y sin embargo metemos en un mismo saco a la gente mayor, la que está entre los 60 y los 90 y esto tiene que cambiar porque no son las mismas necesidades ni la misma realidad.

nuevas políticas en pro del envejecimiento activo. Acto seguido comenzaron las ponencias, con la intervención de Óscar González, director de la Fundación General de la Universidad de Salamanca, que habló de la experiencia piloto que ha comenzado a desarrollarse en Zamora, la gerontóloga Pilar Rodríguez, presidenta de la Fundación Pilares para la autonomía personal, el arquitecto Miguel Ángel Mira, presidente de la Asociación Jubilares y Jaime Moreno, portavoz de la Cooperativa Trabensol de Madrid. Los tres últimos protagonizaron la mesa redonda de clausura, moderada por Marisol López.



ESPERANZALONGEA
MAYORES INDEPENDIENTES

ÓSCAR GONZÁLEZ

Director de la Fundación Universidad de Salamanca

Carlos Gil
"Los mayores son personas que se sienten jóvenes, con ganas de vivir. Se ocupan menos del envejecimiento que los jóvenes. Además son cada vez más activos y con ganas de hacer cosas". Óscar González, director de la Fundación General de la Universidad de Salamanca expuso los resultados de las investigaciones del CENIE, Centro Internacional sobre el Envejecimiento que precisamente ha elegido la capital para desarrollar una de sus experiencias piloto, "Juntos damos más vida a Zamora", en colaboración con el Ayuntamiento, una "primera prueba para promover actividades orientadas a esa potenciación del envejecimiento desde un punto de vista social, económico y sociosanitario. Nuestro objetivo es que esta tendencia al envejecimiento sea compatible con la calidad de vida".

Este programa tiene previsto ya, por ejemplo realizar aquí el primer estudio del



Oscar González, en la tribuna de oradores. | JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ

"Los mayores se sienten jóvenes, con ganas de vivir y cada vez más activos"

"El estudio del diagnóstico e intervención de la sarcopenia se hará en Zamora"

diagnóstico e intervención en el ámbito de la sarcopenia que causa pérdida de masa muscular sobre todo a los mayores, los sensores de la actividad diaria con la población de mayores e iniciativas formativas en salud y educación financiera.

PILAR RODRÍGUEZ

Gerontóloga, presidenta de la Fundación Pilares

C. G.
"Las personas mayores de hoy no son como las de antes. Reclaman su autonomía y la existencia de vías para aportar su talento". La frase de Pilar Rodríguez no es una ocurrencia, sino una conclusión basada en estudios e investigaciones por parte de esta filósofa, socióloga, gerontóloga y presidenta de la Fundación Pilares para la Autonomía Personal. Frente al actual modelo de atención residencial a la Tercera Edad, Rodríguez abogó por "conocer mejor a las personas mayores con las que se trabaja con métodos y técnicas del modelo AICP (atención integral centrada en la persona) y diseñar propuestas de acciones con su participación y pasar de lo individual a lo colectivo". La experta dijo que "tenemos que formar a los profesionales y líderes de los centros en modelos de atención nuevos, empoderamiento o trabajo comunitario". Pilar Rodríguez considera que los centros de día son unas magníficas do-



Conferencia de Pilar Rodríguez. | JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ

"Ya no es como antes, la Tercera Edad reclama su autonomía y vías para aportar su talento"

"Los centros sociales son el embrión para trabajar la apertura a la comunidad"

taciones que están infrautilizadas, y sin embargo, "los talleres y programas de los centros sociales de personas mayores son el embrión para trabajar la apertura a la comunidad" y fundamentales para lograr el voluntariado.

JAIME MORENO

Portavoz de la Cooperativa Trabensol

C. G.
Conscientes de que por tener vivienda propia e ingresos de clase media nunca iban a poder conseguir una plaza en una residencia pública pero que tampoco podían permitirse una privada, un grupo de amigos de Moratalaz y Vallecas se unieron para buscarse una alternativa a la jubilación. Se juntaron 54 socios, encontraron terrenos en la localidad madrileña de Torremocha del Jarama, buscaron arquitectos y gestores para construir un edificio y en 2016 ya pudieron entrar a vivir en su nuevo espacio, financiado con 145.000 euros "per cápita" con la venta de sus propias viviendas particulares. Jaime Moreno es uno de los integrantes de la Cooperativa Trabensol, concebida como una propiedad comunal en la que cada uno tiene su apartamento propio de 50 metros cuadrados con cocina, baño adaptado y habitación y amplios espacios compartidos y jardines. Una pareja paga al mes 1.300 euros de



Jaime Moreno, ayer en Zamora. | JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ

"Es fundamental que la gente se organice para lograr construir su futuro"

"No podíamos optar a una residencia pública ni teníamos dinero para la privada"

gastos que incluyen la comida principal y todos los servicios de limpieza además del mantenimiento. Funcionamos, dijo Jaime, "con comisiones de trabajo y va todo a las mil maravillas. Es fundamental que la gente se organice".

MIGUEL ÁNGEL MIRA

Arquitecto, presidente de la Asociación Jubilares

C. G.
El arquitecto y presidente de la Asociación Jubilares, Miguel Ángel Mira, desarrolló el concepto de viviendas colaborativas o "cohousing" un concepto muy desarrollado en otros países pero no en España. Señaló que el concepto fundamental no es tanto construir nuevos edificios, sino lograr grupos formados por personas que sientan su autonomía en la toma de decisiones y tengan una conexión en valores. La vivienda colaborativa no depende de la acción de un promotor, sino de las decisiones del grupo, una vez analizadas las necesidades que se deben satisfacer, normalmente con zonas comunes más grandes donde desarrollar la vida en comunidad, una autogestión y una tendencia al consenso y la inteligencia colectiva, no jerárquica. Eso sí, manteniendo una economía y una vida privada de cada persona o pareja, un espacio de intimidad, porque "se trata de una vivienda colaborativa, no de una co-



Miguel Ángel Mira explica su modelo. | JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ

"La conexión de los valores es el elemento más importante para crear viviendas colaborativas"

"El 'cohousing' está muy desarrollado en países europeos, pero no en España"

muna". Los "cohousing" son equipamientos de bienestar social alternativos a las residencias que se rigen por la máxima de la atención integral centrada en la persona. Al modelo aún le cuesta abrirse camino en España.