



EVOLUCIÓN COVID-19

“Parece que tenemos la peste; pero estamos todas bien y sin fiebre”

Las seis compañeras de la primera joven con coronavirus de Salamanca asumen la cuarentena junto a la enferma: “Si estamos encerradas 14 días, lo haremos juntas”

A.B. Y R.D.L. | SALAMANCA

PERMANECEN tranquilas tras confirmarse el positivo de una de ellas tras haber regresado de Milán. Son siete amigas que viven en tres domicilios contiguos. Aunque solo tres de ellas viajaron a la ciudad italiana, todas están fijadas como “contactos de riesgo” y se encuentran en cuarentena en sus habitaciones.

Una de las compañeras ejerce de portavoz relata cómo están viviendo estos días con el objetivo de trasladar un mensaje de tranquilidad. Lo primero quiere aclarar que, aunque ellas querían que les hicieran las pruebas del coronavirus, de momento solo se la han hecho a la chica de 19 años que supuso el primer positivo y ayer por la tarde a otra de las compañeras que no estuvo en Milán y solo por tener tos, uno de los síntomas sospechosos del coronavirus. “Al resto de las amigas (5) no nos han hecho ninguna prueba. Preguntamos si nos lo podíamos hacer todas porque estamos casi seguras que lo tendremos, pero los médicos nos han dicho que hasta que no aparezcan los síntomas no sirve de nada realizarla. Saldría negativa aunque la tuviésemos. Que tengamos calma hasta que haya síntomas”. Y es que entre el resto de sus amigos y conocidos que han tenido contacto con ellas se ha despertado una fiebre por querer hacerse la prueba. “Absolutamente todo el mundo que conocemos se quiere hacer la prueba, pero no es posible hasta que no aparezcan síntomas”, subrayan.

¿Cómo es la prueba del coronavirus y dónde se hizo a vuestra compañera? “Se la hicieron en la puerta, ni siquiera entraron. Vino una persona superprotegida de amarillo con la mascarilla, gafas y guantes y le hizo la prueba desde la puerta. Le introducen dos tubos por la nariz, como una especie de bastoncillo que es un poco dolorosa porque es hasta el fondo de la nariz”, detallan. La afectada permanece en su habitación con mascarilla y guantes y permanece en cuarentena junto al resto de sus compañeras y amigas. Cada día reciben las recomendaciones y los consejos de una epidemióloga que resuelve sus dudas. “Es una chica que está en contacto con nosotros todo el rato. Nos ha recomendado no salir de las habitaciones”, subraya.

La afectada desconoce cómo se produjo el contagio en Milán y su compañera recuerda que hizo todos los pasos recomendados. “Cuando estuvimos en Milán,



Fachada exterior de la Facultad de Educación. | ARCHIVO

aún no había noticias del coronavirus. Fue cuando estábamos allí cuando empezamos a escuchar que aislaban localidades. Nada más llegar llamamos al médico y nos dijeron que hiciésemos vida con normalidad hasta que aparecieran síntomas. A mi amiga le subió la fiebre mientras estaba en clase y fue a Urgencias al Hospital. De allí le dieron una mascarilla y nos guantes y le dijeron que le harían la prueba el mismo día. Vinieron al día siguiente”, explica.

La vida en cuarentena es nueva para ellas. Aunque no pueden salir de las habitaciones, asumen que en algunas ocasiones no lo cumplen “a rajatabla”, conscientes de que tendrán que pasar la enfermedad: “Si estamos encerradas 14 días, lo haremos juntas”, expresan varias de ellas que participan en la conversación telefónica. La primera medida fue hacer una limpieza general de la casa, una higiene extrema de las manos y la precaución de que la joven afectada lleva mascarilla y guantes durante todo el tiempo.

El día a día es tranquilo aunque con todas las complicaciones que conlleva una cuarentena. Por ejemplo, la compra diaria. “Tenemos unos amigos que ayer (por el lunes) nos llevaron una pequeña compra y la metieron en el ascensor. Hemos pedido una más grande por internet y le diremos al repartidor que la deje en la puerta”. En este sentido, reconocen que Sanidad les debería haber facilitado alguna solución “aunque no sea su obligación”.

El nerviosismo se encuentra sobre todo en sus familias y amigos que están “preocupados” atentos a diario a todas las noticias. Por eso, insisten en mandar un mensaje de tranquilidad a todo su entorno que conoce su estado. “Parece que tenemos la peste. Amigos nuestros escuchan que si nuestra amiga fue imprudente, irresponsable, hablando sin saber... Nuestra amiga solo tuvo fiebre un día y se le pasó y nosotras estamos perfectamente bien y tampoco tenemos fiebre”, recalca. Conscientes de que el único tratamiento que tienen que llevar a cabo es la prevención y la espera, muestran su agradecimiento a los sanitarios que se encuentran controlando la situación de las siete compañeras. La joven que dio positivo deberá someterse a dos pruebas más que confirmen que el coronavirus ha desaparecido de su organismo. Entonces, podrán abandonar la cuarentena y volver a hacer vida con normalidad. “La gente está haciendo un mundo de esto”, reconocen.

“La persona que vino hizo la prueba desde la puerta. Venía superprotegida con mascarilla, gafas y guantes”

“Unos amigos nos han hecho la compra y la han dejado en el ascensor. La siguiente será por internet y la dejarán en el felpudo”

“Estamos casi seguras de que también lo tendremos. Pero nos han pedido calma hasta que haya síntomas”

“Nuestra compañera solo tuvo fiebre un día que llegó a los 37,5 grados. Siguió todas las indicaciones de los médicos”

SEGUIMIENTO POR LA UNIVERSIDAD

Campaña en los centros

El rector Ricardo Rivero explicó ayer que ya está en marcha una campaña informativa en los centros universitarios con medidas generales de prevención de este y otros virus respiratorios y recomendaciones para intentar minimizar la posibilidad de transmisión a otras personas, así como el teléfono informativo. Además, de colocar carteles en las facultades, la Universidad aprovechará las pantallas de los centros para difundir estas y otras informaciones siempre en coordinación con las autoridades sanitarias.

Seis “contagios de riesgo”

Luis Félix Valero, profesor de Medicina Preventiva y Salud Pública, además de presidente de la comisión informativa “Coronavirus Covid-19” de la Universidad de Salamanca, confirmó ayer que hay seis personas consideradas “contactos de riesgo” por su relación con la joven estudiante que dio positivo el pasado lunes, se trata de las compañeras con las que viajó a Milán (Italia) y de otro grupo de amigas que, como informó ayer LA GACETA en exclusiva, viven en el piso de al lado. En los “contactos de riesgo” se ha iniciado un seguimiento activo que durará los 14 días que están considerados como el período de incubación máximo de la infección.

Recomendaciones de contactos de riesgo

A los “contactos de riesgo” las autoridades sanitarias les han recomendado: que avisen ante la aparición de cualquier tipo de sintomatología de tipo respiratorio, haciendo especial hincapié en la higiene respiratoria; que se laven las manos frecuentemente con agua y jabón o con alcohol desinfectante de manos; y que como medidas adicionales eviten acudir a lugares donde haya numerosas personas y en caso de que noten algún síntoma, que se autoaislen en casa y notifiquen la situación.

Sin medidas especiales en Educación

Luis Félix Valero explicó que no se ha establecido ninguna recomendación especial para la Facultad de Educación, centro en el que estudiaba la joven que ha dado positivo en Covid-19. El profesor de Medicina Preventiva insistió que a los profesores, compañeros y el personal de administración y servicios que pudo tener contacto con la joven infectada se les ha dado una serie de recomendaciones para que actúen notan algún síntoma.