



La USAL se suma a la conmemoración del Día de las Universidades Saludables

REDACCIÓN / WORD

SALAMANCA. La USAL se ha sumado un año más al Día de las Universidades Saludables, que se celebra el 7 de octubre, iniciativa propuesta desde la Red Española de Universidades Promotoras de la Salud conocida como REUPS.

Debido a las circunstancias ocasionadas por la pandemia y las restricciones establecidas al respecto, en esta séptima edición se suspenderán actividades que vienen siendo habituales como la ya conocida por comunidad universitaria del reparto de fruta de centenares de estudiantes y compañeros o el incentivo de su participación en campañas de donación de sangre como el 'Reto 5000'.

El Servicio de Educación Física y Deportes, a través del Área de Actividad Física y Salud, ha organizado diferentes propuestas de actividades online, dirigidas a concienciar a la comunidad universitaria de la importancia de adquisición y cuidado de hábitos saludables especialmente en estos tiempos que nos está tocando vivir. La actividad más destacada es la celebración de coloquio online con la intervención de varios servicios de la universidad de Salamanca, como son los casos de Asuntos Sociales (SAS), Educación Física y Deportes y la Oficina Verde.

La charla tiene como fin ofrecer hábitos saludables contra el coronavirus.