



Campaña en redes sociales para promover conductas saludables entre los universitarios

El Vicerrectorado de Ciencias de la Salud ha puesto en marcha una campaña informativa para promover conductas saludables entre los alumnos. La información se ofrece en vídeos cortos distribuidos por las redes sociales del Servicio de Asuntos Sociales, cuyas unidades de Psicología y Apoyo a la Comunidad Universitaria con Discapacidad han colaborado en su elaboración. La responsabilidad individual en el contagio, higiene del sueño, prevención de conductas adictivas y gestión del tiempo son algunos de los temas tratados.