



El Servicio de Asuntos Sociales refuerza el apoyo a la comunidad universitaria

Crece un 26% la demanda de ayuda a la Unidad de Atención Psicológica ■ Nueva formación a profesores y personal administrativo para atender a alumnos con alguna discapacidad

R.D.L. | SALAMANCA

La Universidad de Salamanca fue pionera en la atención a la diversidad y la plena inclusión de todas las personas. Siempre pendiente del bienestar de la comunidad universitaria, el Servicio de Asuntos Sociales se ha propuesto en el actual momento de pandemia intensificar sus esfuerzos para dar apoyo a todos aquellos que lo necesitan. Así lo explica Ana Belén Sánchez García, la profesora de la Facultad de Educación y experta en neurodiversidad que desde el pasado mes de julio ha tomado las riendas del servicio conocido como SAS.

En el área de salud cuentan con la Unidad de Atención Psicológica que ha visto incrementada su actividad en un 26% en los últimos meses. “El curso pasado atendimos a más de 600 personas, pero las demandas son muchas más. Este curso, desde octubre llevamos ya 110 demandas y desde julio unas 200”, explica Manuel Rodríguez Álvarez, que está al frente de la unidad. “Muchas de las demandas tienen que ver con la ansiedad en relación con el coronavirus, por el miedo al contagio o a la responsabilidad de contagiar”, añade y comenta que el 90% de sus usuarios son estudiantes. En este sentido, y para dar apoyo a los alumnos en cuarentena en el colegio mayor Oviedo, el pasado viernes organizaron un taller online para dar a los estudiantes algunas claves en torno a la ansiedad.

Terapia individual, seguimiento e intervención grupal forman parte de las actividades de esta unidad que tiene una continua colaboración con la Unidad de Atención Psiquiátrica, también dentro del área de salud del SAS de la que, igualmente, forma parte el programa USALulable, dedicado a la prevención de riesgos psicosociales en la comunidad universitaria en relación a las drogas y otras adicciones, la sexualidad, la violencia en las relaciones interpersonales y la nutrición. Al respecto, forman a mediadores de salud, es decir, estudiantes que colaboran en la orientación de sus compañeros. Este año, como novedad, han grabado unos videos cortos para difundir en redes sociales sobre el COVID, pero también la ansiedad y la gestión del tiempo, entre otros. También trabajan en relación a las fiestas universitarias y las novatadas con campañas de concienciación; así como en el fomento de actividades deportivas y el trabajo coordinado con asociaciones y otras instituciones.

En el inicio del curso es fundamental la acogida a los alumnos, y en especial a aquellos que llegan con algún tipo de discapacidad o necesidad específica educativa de apoyo. Este curso la Universidad de Salamanca contará en sus au-



Ana Belén Sánchez con los responsables de las unidades del SAS: Juan José Cartón (Apoyo Social), Kerman Calvo (Diversidad Sexual), Manuel Rodríguez (Salud), José Á. Gallego (Discapacidad) y Begoña Lázaro (Voluntariado). | ALMEIDA

las con más de 300 personas que requieren la ayuda de la Unidad de Discapacidad del SAS, un número muy elevado que ha llevado a organizar, por primera vez, cursos para la formación del profesorado y del personal administrativo, de forma que tengan nociones específicas sobre cómo pueden prestar apoyo a estos alumnos. Cerca de 200 personas han recibido la formación, la unidad ha evaluado y enviado informes a los docentes para que realicen las adaptaciones curriculares de sus asignaturas.

En este sentido es muy importante su acción con los Asperger —hay 22 apoyados desde el servicio— ya que tienen un modelo específico para ayudarles desde las etapas previas a la universidad, de forma que hacen del entorno universitario y lugar predecible sin elementos estresores.

Entre las novedades de este curso figura también la puesta en marcha de un programa de mentoring por el que alumnos voluntarios colaborarán en el apoyo a personas con neurodiscapacidad. Y la pandemia no frenará Univerusal. 120 personas con discapacidad de Salamanca y su provincia iniciarán la próxima semana las clases de este programa pionero. Habrá una parte online y también se dirigirán a las viviendas y las entidades con las que trabajan.

Una primera puerta para recibir ayuda a todos los niveles

El SAS cuida también del apoyo social, voluntariado, tratamiento intergeneracional, diversidad sexual y dificultades de lenguaje

EL Servicio de Asuntos Sociales es una primera puerta a la que llamar para encontrar apoyo en muy diversos ámbitos, desde ayuda de carácter social a voluntariado, el tratamiento intergeneracional, la diversidad sexual y las dificultades del lenguaje, sin olvidar las unidades de psicología y discapacidad.

Con menos de un año de creación, la Unidad de Diversidad Afectivo Sexual e Identidad de Género en la recién llegada. Tiene tres objetivos. El primero es promover la visibilización y como consecuencia el respeto y la tolerancia, en este sentido llevan años trabajando antes de ser unidad en la formación del profesorado y es crucial, por primera vez, van a desarrollar una actividad transversal que incluirá reconocimiento de créditos para los alumnos. Su segundo objetivo es el reconocimiento de derechos. En este caso lo más novedoso es el protocolo de cambio

de nombre que esperan que el próximo mes esté en activo. Y, finalmente, la creación de espacios seguros de visibilidad y trabajo con actividad culturales, promoción de la investigación y otras acciones que ahora son más complicadas en la actual situación de pandemia.

En muchas ocasiones el primer lugar al que llegan los alumnos que sufren acoso es a la Unidad de Apoyo Social, que actúa de mediadora. Además, hace especial hincapié en la ayuda a estudiantes extranjeros, ofreciéndoles información, asesorándoles y apoyándoles en la obtención de becas, resolviendo dudas de homologación de títulos y de obtención de visados. Ofrecen atención individualizada, pero también información genérica a todos estos alumnos.

Su labor se extiende a la valoración de situaciones especiales sobrevenidas para becas y desarrollan un papel fundamental en la donación. Las campañas de do-



REACCIÓN

Ana Belén Sánchez
DIRECTORA DEL SAS

“No podemos dejar atrás a quienes presenten condiciones de neurodiversidad”

Ana Belén Sánchez García ha asumido la dirección del SAS con el objetivo de dar respuesta a la misión y visión de este servicio en la comunidad universitaria y la sociedad en general. “En un mundo global como el que estamos inmersos una de las características más importantes es la diversidad y no podemos dejar atrás a personas que presenten condiciones de discapacidad, de neurodiversidad o de diversidad afectivo-sexual”, afirma y subraya: “No estamos solos, contamos con el apoyo del rector que tiene un interés fundamental en que garanticemos el bienestar y la calidad de vida de los integrantes de la Universidad, y de las instituciones. Al respecto, recuerda la amplia red de convenios también con asociaciones, lo que permite coordinar las actividades.

nación de sangre en las universidades de la Región suponen el 70% de total de donaciones, así que este año han incrementado sus esfuerzos para mantener su presencia en centros.

Es fundamental la Unidad Intergeneracional y su programa alojamientos compartidos por el que unos 20 estudiantes conviven cada año con mayores en sus casas. Una acción que ha sido especialmente importante en la pandemia. También desarrolla actividades para el acercamiento de los jóvenes a los mayores con talleres que este año serán online.

Esos alumnos se forman gracias a la Unidad de Voluntariado, que diseña programas a la carta para que los colaboren. Las posibilidades son múltiples y su realización se certifica, lo que favorece su envío a proyectos europeos de solidaridad. El pasado año tuvieron 153 voluntarios en proyectos y a entidades derivaron otros 160.