



Suben un 40% las consultas del Servicio de Atención Psicológica de la Pontificia en octubre y noviembre

Ha atendido a más de 200 personas en los dos últimos meses y hay 40 en lista de espera

R.D.L. | SALAMANCA

El inicio del curso, con la pandemia de COVID-19, no ha sido fácil. Así se refleja en los datos del Servicio de Atención Psicológica Sanitaria (SAPS) de la Universidad Pontificia de Salamanca, que ha incrementado en un 40% las consultas realizadas en octubre y noviembre respecto al mismo periodo del año anterior, con un total de 232 en los últimos dos meses.

Se produce, por lo tanto, un

cambio en la tendencia de atención del servicio, ya que hasta este año los picos de consultas se concentraban en diciembre y enero, antes y después del periodo de exámenes.

Esta elevada demanda ha motivado la organización de tratamientos en formato grupal, una metodología que ya ha ofrecido muy buenos resultados en anteriores ocasiones. Aun así, el SAPS posee una lista de 40 personas a la espera de ser evalua-

das, y eos que en lo que va de año el servicio ha atendido 1.200 consultas individuales, lo que supone un incremento del 10% respecto al mismo periodo del año pasado. Aproximadamente, el 50% de ellas corresponden a miembros de la comunidad universitaria de la Universidad Pontificia, ya sean estudiantes, profesores o personal de administración y servicios.

El SAPS sigue así con el incremento del ritmo que experi-

mentó cuando estalló la pandemia. La llegada de la pandemia de la COVID-19 y el posterior confinamiento supuso un reto para el SAPS, que mantuvo la atención psicológica diaria a través de videoconferencia. Durante los meses de confinamiento, las tres terapeutas que integran el servicio atendieron un total de 366 consultas individuales, lo que supone un incremento superior al 20% respecto al mismo periodo del año anterior (304).

EL DETALLE

Ansiedad y depresión

La ansiedad y la depresión son los síntomas más frecuentes de quienes solicitan ayuda en el SAPS, con un claro predominio de síntomas de ansiedad social entre los estudiantes universitarios. En segundo lugar, con una incidencia mucho menor, las terapeutas del SAPS atienden trastornos de personalidad, trastornos por atracón y adicción a las nuevas tecnologías. Entre los más pequeños, los problemas más frecuentes son los relacionados con la conducta, síntomas de ansiedad y trastornos por déficit de atención con o sin hiperactividad.