

## Arrancan en Carbajosa las charlas para mejorar la calidad de vida de los mayores

Las conferencias seguirán a lo largo de este mes y durante junio

**EÑE** | CARBAJOSA DE LA SAGRADA

Los mayores de la localidad de Carbajosa de la Sagrada han estrenado el ciclo de conferencias del programa Provincia Universitaria participando en la charla “¿Sabemos lo que olemos?” que fue el título de la ponencia impartida por David Díaz López, profesor de la Facultad de Biología e investigador del INCYL. El bloque de conferencias sigue adelante este mes y el día 27 se celebrará la titulada “1, 2, 3... Respira”, pa-

ra abordar la importancia de los ejercicios respiratorios en el día a día y la rehabilitación respiratoria. Esta ponencia la impartirá por Beatriz María Bermejo Gil, profesora de la Facultad de Enfermería y Fisioterapia.

La última conferencia prevista como parte del programa “Provincia Universitaria” será impartida por José Antonio Mirón Canelo, profesor de la Facultad de Medicina e investigador del IB-SAL (Instituto de Investigación

Biomédica de Salamanca) el próximo 3 de junio. En ella se hablará de la “Prevención y autocuidados en personas mayores”.

Todas las ponencias son de acceso libre y gratuito, y se desarrollarán en la Casa de Cultura a las seis de la tarde. Por otra parte, el Consistorio carbajoseño continúa con el programa de entrenamiento cognitivo dirigido a las personas mayores de 70 años. Una treintena de vecinos disfruta de este programa.



Los asistentes a la charla en Carbajosa de la Sagrada. | EÑE