

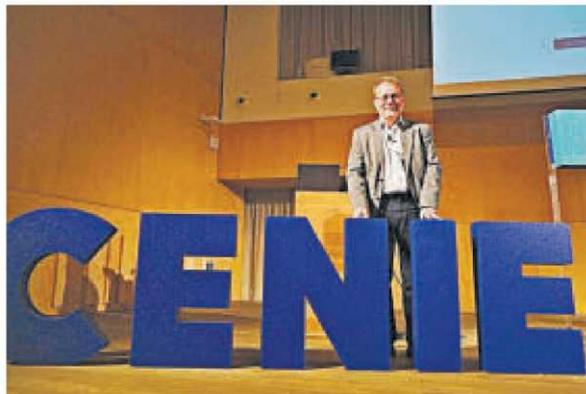
Trabajar para envejecer más despacio

El coordinador de la Encuesta de Salud, Envejecimiento y Jubilación en Europa aconseja en Salamanca una reforma que incentive a los españoles a alargar su vida laboral

C.R. | SALAMANCA

UNA jubilación anticipada puede ser causa de un deterioro cognitivo más rápido. Si no usamos el cerebro porque no trabajamos, no se ejercita y se pierden facultades". Son palabras de uno de los expertos en envejecimiento más importantes de Europa, Axel Börsch-Supan, director del Centro de Múnich para la Economía del Envejecimiento y coordinador científico de la Encuesta de Salud, Envejecimiento y Jubilación en Europa (SHARE), trabajo que presentó ayer en la Hospedería Fonseca. Una conferencia, organizada por el Centro Internacional sobre el Envejecimiento (CENIE) y la Fundación General de la Universidad, que concluyó con una recomendación para España: una reforma de las pensiones que "incentive a seguir trabajando".

Börsch-Supan comenzó su charla desmontando "una falacia": "Los sindicatos y algunos gobiernos dicen que, si los mayores trabajan más tiempo, los jóvenes no van a tener trabajo. Los datos internacionales dicen que es todo



Axel Börsch-Supan, antes de su conferencia en la Hospedería Fonseca. | M.LAYA

lo contrario". Sustentando sus argumentos en los datos obtenidos a través de un trabajo que incluye 380.000 entrevistas —así como 95.000 análisis de sangre— a 140.000 individuos de más de 50 años que reside en 27 países europeos e Israel, esgrimió que "en países donde la gente trabaja más tiempo se genera más empleo". Una de las razones que esgrimió es que "la jubilación es muy cara".

"España tiene mucho gasto en jubilación y los jóvenes desempleados también son un gasto para el país", afirmó antes de insistir en que "hace tiempo que se detectó que hay una correlación negativa entre la puntuación cognitiva media con el hecho de estar jubilado". Ante el hecho de que España es uno de los países más envejecidos, el coordinador de SHARE incidió en la necesidad de tomar medidas

de cara al futuro. Subrayó, eso sí, que "la legislación influye en cuándo queremos jubilarnos" y, si alargar la vida laboral no depara ningún beneficio, no interesa hacerlo. Börsch-Supan incidió en que, mientras otros países han hecho una reforma fundamental en el sistema de pensiones, España, no. Y explicó que a principios de los años ochenta en la mayoría de los países estaba penalizado seguir trabajando porque se conseguía la misma pensión aunque se trabajase más años, lo que calificó de "un impuesto implícito", y "en España esto no ha cambiado mucho en los últimos tiempos", mientras que en otros países se ha penalizado jubilarse antes.

Aún así, el coordinador de la encuesta dejó claro que, si bien las políticas públicas pueden influir en un mejor envejecimiento de la población, es determinante la salud y la riqueza de la población mayor de 50 años, en la que tiene un peso fundamental la situación sanitaria, familiar, social y económica durante la infancia y la juventud. El envejecimiento, explicó, "es un proceso de toda la vida", que "se gesta muchos años antes".

LOS DETALLES

Depresión y soledad durante la pandemia
"Contrariamente a lo que se dice, en personas de más de 50 años lo que hemos visto es que en ese grupo de edad la depresión y la soledad no aumentó durante la pandemia, sino que bajó", aseguró ayer Axel Börsch-Supan. Explicó que la mayoría de los estudios a este respecto se han hecho en personas jóvenes, para las que la irrupción de la covid ha sido el "gran shock" de sus vidas y en ellos sí ha tenido más impacto el confinamiento y las restricciones, pero en los mayores no tanto.

La covid ha afectado más "a los pobres"

El coordinador del estudio europeo sobre envejecimiento destacó que las encuestas realizadas durante la pandemia muestran que la covid ha afectado más a las personas con escasos recursos. "Hemos visto con bastante sorpresa que los pobres y enfermos eran los que menos iban al médico, así que la pandemia ha creado un círculo vicioso que ha aumentado la vulnerabilidad en términos económicos y de salud: los pobres tienen más posibilidades de tener mala salud, y los que tienen mala salud tienen riesgo de ser pobres, y esto lo ha acelerado la pandemia", aseguró durante la conferencia Börsch-Supan.