



El Ayuntamiento reanuda los programas de fisioterapia preventiva para mayores

L.G. | SALAMANCA

La concejalía de Mayores ha prorrogado el convenio de colaboración con la Universidad de Salamanca para la reanudación de los programas de actividad física, revitalización, reeducación muscular, prevención de caídas y terapia ocupacional con personas mayores en el marco de la fisioterapia preventiva, interrumpidos de forma presencial con motivo de la pandemia.

En primer lugar, el programa de revitalización con personas mayores se llevará a cabo en dos grupos, no superiores a veinte personas, en los centros municipales de mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra, así como en los centros y asociaciones de mayores. En segundo lugar, el programa de reeducación muscular, se desarrollará con una sesión semanal en los centros municipales de mayores con un grupo para ventilación y otro para suelo pélvico. En tercer lugar, el programa de terapia ocupacional aplicada a la estimulación cognitiva se centra en la pérdida de la memoria asociada a la edad. El plazo de inscripción para los tres programas estará abierto hasta el 18 de octubre en los centros municipales de mayores Juan de la Fuente y Tierra Charra. Finalmente, el programa de prevención de caídas se desarrollará en los centros de mayores. Para éste, el plazo de inscripción estará abierto desde el 15 hasta el 25 de octubre.