



Vuelven los programas de fisioterapia preventiva para el envejecimiento

REDACCIÓN / WORD

SALAMANCA. El Ayuntamiento de la capital charra prorroga el convenio de colaboración con la Universidad de Salamanca para la reanudación de los programas de actividad física, revitalización, reeducación muscular, prevención de caídas y terapia ocupacional con personas mayores en el marco de la fisioterapia preventiva, interrumpidos de forma presencial con motivo de la pandemia de la covid-19.

De esta manera, el Consistorio busca fomentar un envejecimiento activo y hábitos saludables a través de actividades que promuevan la autonomía personal para personas pensionistas, jubiladas o en situación de desempleo, con sesenta años o más, empadronadas en la ciudad.

Se llevará a cabo distintos programas y en distintos centros de mayores de la ciudad. Así habrá un programa de revitalización con personas mayores, de reeducación muscular, de terapia ocupacional aplicada a la estimulación cognitiva y de de prevención de caídas .