



# Una donación hipnótica para Psicología

La familia de José Luis Sánchez Izquierdo ha entregado a la Universidad su extensa colección de libros de hipnosis clínica

R.D.L. | SALAMANCA

**L**A hipnosis clínica es un procedimiento basado en técnicas de sugestión por el que se llega, siguiendo ciertos estímulos, a un estado de conciencia alterado entre el sueño y la vigilia. José Luis Sánchez Izquierdo, doctor en Ingeniería Electrónica y licenciado en Física y Psicología dedicó parte de su vida al estudio de esta técnica, aglutinando una extensa colección de libros. Cuando falleció en 2019 su familia decidió donar a la biblioteca de la Facultad de Psicología. El acto formal de la donación se ha celebrado en estos días dentro del programa de actividades de las fiestas Juan Huarte de San Juan.

“Pensé que era interesante que la colección fuera a un lugar donde los estudiantes lo pudieran utilizar”, explica su viuda Marcela Miguel Taylor y señala que han donado 160 publicaciones, probablemente una de las colecciones de libros más extensas acerca de la temática sobre Hipnosis Clínica y Psicoterapia.

La pasión de José Luis Sánchez Izquierdo por la hipnoterapia le llegó cuando ya tenía más de cincuenta años. Su viuda explica que comenzó a indagar sobre esta terapia como ayuda para dejar de fumar y también para aliviar sus problemas de colon. Al final decidió estudiar la licenciatura de Psicología para poder dedicarse a la hipnosis clínica. Su pasión le llevó a ser miembro de varias asociaciones, siendo presidente de la Asociación Española de Hipnosis de 2013 a 2015 y vicepresidente desde el 2015 hasta su fallecimiento.

Después de vivir en Francia, donde hizo el doctorado en Ingeniería, y tras desarrollar su vida en Londres —vivió 37 años en la ciudad inglesa—, regresó a España y se afincó en Salamanca, provincia que sentía como suya, aunque no había nacido aquí, pues sus padres eran de El Tejado de Béjar. Aquí puso en práctica los conocimientos sobre hipnoterapia que había adquirido en Inglaterra convencido de que así podía ayudar a otras personas.

Ahora, una vez fallecido, su familia quiere seguir contribuyendo al desarrollo de esta disciplina con la entrega de su colección de libros para que los futuros psicólogos puedan formarse como lo hizo una de sus hijas, que desarrolla esta disciplina en el país británico.

El nombre de José Luis Sánchez Izquierdo ya forma parte de la Facultad de Psicología de Salamanca. Un gesto de generosidad que el centro ha agradecido con la colocación de una placa para recordarle.



Marcela Miguel Taylor en el acto de entrega de los libros donados. | LAYA

## FIESTAS DE PSICOLOGÍA



### Homenaje al personal jubilado

La Facultad de Psicología de la Universidad de Salamanca organizó ayer el homenaje a los trabajadores jubilados. También aprovechó las fiestas para entregar los premios del certamen “Pinta un Banco por la Salud Mental”. | LAYA



### Papel de la juventud en la sociedad

La Facultad de Psicología de la Universidad Pontificia de Salamanca organizó las jornadas “Juventud: ¿Divino tesoro?” con profesores, investigadores y expertos que analizaron la implicación, compromiso y comportamiento de este colectivo. | GUZÓN