



“Somos igual de válidos que tú”

María Mateos Castilla tiene Síndrome de Down y desarrolla su trabajo en una empresa salmantina. “Soy una compañera más y me miran como a cualquier otra persona”, comenta

ALEJANDRO G. BLANCO | SALAMANCA

MARÍA Mateos Castilla —15 de enero de 1998, Salamanca—. Ella es una persona con Síndrome de Down, una alteración genética que se produce por la presencia de un cromosoma más.

Su día a día es de total normalidad. Se levanta, desayuna y se marcha a trabajar en una empresa donde desarrolla diferentes funciones, donde está contratada desde enero de 2020, después de superar un período de prácticas de seis meses. Por las tardes, la mayoría de los días pasa por la Asociación Down Salamanca para hacer diversas actividades. “En la empresa soy una compañera más y me miran como a cualquier otra persona. En la sociedad se va mejorando poco a poco pero aún queda mucho, hay mucho desconocimiento del colectivo y de las habilidades con las que contamos para realizar tareas de ciertos trabajos”, asegura María Mateos.

Terminó de estudiar la ESO y continuó en el Programa Contigo, Habilidades para la Autonomía, Vida Independiente e Inserción Laboral (HAVI), que propone la Asociación Down Sa-



María Mateos acude cada día a su puesto de trabajo de una empresa salmantina.

Paso a paso, pero aún queda mucho por mejorar en la sociedad

La presidenta de Down Salamanca, Catalina García reclama “más oportunidades para dar trabajo a estas personas”

DETALLES

La fuente de la puerta Zamora se ilumina hoy de amarillo y azul

El Ayuntamiento de Salamanca iluminará durante el día de hoy de color amarillo y azul la céntrica fuente de la puerta Zamora con motivo de la celebración del Día Mundial del Síndrome de Down. Esta iniciativa se llevará a cabo a petición de la Asociación Down Salamanca, que ha organizado distintas actividades con motivo de esta conmemoración. El Día Mundial del Síndrome de Down se celebra el día 21 de marzo desde el pasado año 2012. El principal objetivo de esta fecha es crear conciencia dentro de la sociedad española del valor que tienen estas personas, pese a su discapacidad intelectual y reivindicar sus aportaciones, derechos e independencia para la toma de sus propias decisiones y crecimiento personal. Con este gesto simbólico, el Ayuntamiento de Salamanca quiere escenificar el compromiso que mantiene a la hora de apoyar en todo momento a los grupos de ayuda mutua de la ciudad en su labor de promoción de la salud de las personas afectadas por alguna enfermedad y sus familias como es el caso del Síndrome de Down.

“Tenemos que llegar a la normalización y que nos traten igual que a cualquier persona, ni por exceso ni por defecto”

lamanca. Se trata de un itinerario formativo necesario para personas con Síndrome de Down y/o patologías afines para mayores de 16 años.

Con respecto a los prejuicios que tiene la sociedad, María cree que en gran medida se va mejorando en este aspecto: “Cuanto más conoces a una persona con Síndrome de Down menos prejuicios hay”. Pide que les traten como a cualquier otra persona: “somos igual de válidos que otros”.

María no para en su día a día y el entretenimiento es “importante” para ella. Además de ejercer su trabajo y de realizar actividades en la asociación, también se encuentra en el segundo curso de “Univerusal”, un proyecto promovido por la Universidad de Salamanca y el Ayuntamiento de Salamanca. Además, practica ajedrez, natación e incluso acude a un taller de cocina durante la semana. “Tenemos que llegar a la normalización y que nos traten igual que a cualquier otra persona, ni por exceso ni por defecto”, concluye la salmantina.

A.G.B. | SALAMANCA

LA Asociación Down Salamanca realiza una gran labor para las personas salmantinas con Síndrome de Down. Esta entidad promueve la defensa de los derechos, normalización e integración, respeto a la diversidad y mejora de la calidad de vida de las personas con Síndrome de Down y aquellas con características afines, y sus familias. Su presidenta, Catalina García, cree que cada vez en la sociedad se tiene más aceptado el Síndrome de Down, “son unas personas que se reciben con mucha positividad, pero con muchos matices... No queremos que digan ‘Uy que majos’, sino que necesitamos que digan ‘voy a darles una oportunidad y voy a contratarlos en mi empresa’, creo que es el paso que falta por dar. Aún queda que la gente se involucre más por incorporar a estas personas a la sociedad”.

Desde esta entidad se trabaja en la mejora de la calidad de vida de los afectados y de sus familias, potenciando sus capacida-

des individuales través de la utilización de los servicios ordinarios de la comunidad.

“Desde nuestra experiencia hemos podido ver que hemos mejorado mucho, pero estamos a años luz de lo que queremos conseguir. Tenemos con contrato en diferentes empresas a seis personas, pero son compromisos cortos. Aunque es cierto que a media jornada es la mejor opción para ellos, porque así pueden realizar otras actividades”, comenta Catalina García.

El gran problema que tienen estas personas es que un altísimo porcentaje no consigue tener un título formativo que le ayude a tener un contrato en empresas

de titulación pública. “Faltaría convalidar los diferentes cursos que desarrollan porque no sirven como título para trabajar en el empleo público. Por todo esto, en las empresas privadas tienen muchas más oportunidades”, reclama la presidenta de Down Salamanca.

Donde sí se ha mejorado en los últimos años es en el aspecto sanitario, teniendo incluso un protocolo con médico específico para personas de Síndrome de Down. Gracias a ello ha aumentado su esperanza de vida. Aún quedan por dar muchos pasos en educación, empleo y en informar a otras personas para normalizar esta alteración genética.

“No queremos que digan ‘uy que majos’, sino que necesitamos que les den una oportunidad de trabajo”

“Las personas con Síndrome de Down tienen más opciones de trabajar en una empresa privada que en una pública”