



■ DE LIGA EBA A LEB PLATA

A quien madruga dios le ayuda... a ascender

El USAL La Antigua juega 2 de los 3 partidos del playoff a las 10:30 horas: para aclimatarse llevan 2 semanas desayundando "por WhatsApp" a las 8:30

I.R. | SALAMANCA

La creencia popular dice que a quien madruga les esperan buenas sensaciones y el USAL La Antigua no quiere ser menos. El club salmantino comienza mañana la fase de ascenso a LEB Plata en Gándia y lo hace con un partido ante Paterna a las 10:30 horas, un horario inusual para la práctica del baloncesto en estas categorías. Desde hace dos semanas, el técnico Óscar Núñez ha programado 'desayunos virtuales' a las 08:30 horas para aclimatar al equipo al madrugón decisivo de los dos primeros partidos de los playoff de ascenso a LEB Plata

(con los choques programados a las 10:30 horas). "Aunque la mayoría de jugadores están acostumbrados a levantarse temprano por cuestiones de estudio y trabajo; es cierto que los seis jugadores que nos son salmantinos no tienen esa rutina de despertarse tan pronto, porque lo primero que han tenido estos meses pautado ha sido a las 12:30, por lo tanto con levantarse sobre las 10 han tenido suficiente; sin embargo, desde hace dos semanas y viendo que nos podrían tocar encuentros tan pronto hemos decidido crear un grupo de WhatsApp en el que hacer desayunos virtuales para aclimatar el cuerpo a estar activo a las 10:30 horas todos los

días", explica el técnico salmantino, Óscar Núñez. Y, en este sentido, detalla, la experiencia ha sido "buena": "Lo han llevado bien", detalla.

Junto con esta rutina, durante el puente de mayo el conjunto charro tuvo entrenamientos matinales con el fin de adaptar el cuerpo a jugar tan pronto: "No esperábamos que nos fueran a tocar dos partidos de tres a esa hora, pero es lo que tocado y hay que afrontarlo", explica el técnico de un conjunto que viaja hoy con otro madrugón (parten a las 10) a Gándia a por la fase de ascenso: "A ver si la frase de a quien madruga dios le ayuda nos da suerte".



Los jugadores del USAL La Antigua entrenando a primera hora. | CB TORMES