

**RAÚL RIVAS**CATEDRÁTICO DE MICROBIOLOGÍA  
DE LA UNIVERSIDAD DE SALAMANCA

## Prudencia y vigilancia



**E**n las últimas semanas han sido detectados numerosos e importantes brotes del virus de Influenza Aviar de Alta Patogenicidad (IAAP) H5N1 en aves silvestres y de corral de toda Europa. Uno de los últimos positivos ha aparecido en Gipuzkoa. No es una buena noticia.

El virus de la influenza aviar H5N1 altamente patógeno es muy contagioso y particularmente mortal entre las aves de corral. Además, sigue constituyendo una importante amenaza zoonótica para el ser humano. Las aves infectadas transmiten el virus H5N1 a través de su saliva, mucosidades y heces. Por lo general, la infección requiere un contacto cercano con un ave infectada, por lo que el riesgo para los humanos es considerado bajo, aunque no nulo.

Las infecciones de aves a personas pueden ocurrir cuando entra suficiente virus en los ojos, la nariz y la boca, o incluso cuando se inhala. La forma más eficaz de prevenir la infección es minimizar la exposición eludiendo el contacto directo o cercano con aves de corral o silvestres enfermas o muertas. Si paseamos por la naturaleza y nos topamos con un ave enferma o muerta, la mejor decisión es evitar la manipulación y notificar el hallazgo a los servicios veterinarios oficiales. Las precauciones son oportunas porque a nivel global, desde enero de 2003 hasta abril de 2022 se han notificado 863 casos de infección humana por el virus H5N1 que han sido reportados en 18 países. De estos 863 casos, 455 fueron mortales, lo que muestra una tasa de letalidad del 53%.

La propagación de los virus de la gripe aviar de una persona infectada a un contacto cercano es muy rara y, cuando ha ocurrido, solo se ha propagado a unas pocas personas. Sin embargo, debido a la posibilidad de que los virus puedan cambiar y adquirir la capacidad de propagarse fácilmente entre las personas, el control de la infección humana es extremadamente importante para la salud pública, por lo que, por nuestro bien, es prudente vigilar y monitorear la aparición de brotes en aves de este virus.