



# Carbayo abre camino a Salamanca como modelo de envejecimiento activo con un gran congreso

El Ayuntamiento prepara para octubre una convención hispanolusa que aborde vías para mejorar la calidad de vida de los mayores

C.R. | SALAMANCA

“En Salamanca se vive muy bien pero vamos a ver si podemos vivir mejor”. Con esta filosofía, el alcalde de Salamanca, Carlos García Carbayo, presentaba ayer el primer Congreso de Envejecimiento y Salud, una convención hispanolusa organizada por el propio Ayuntamiento, y con colaboración de las Universidades de Salamanca y Pontificia, así como de la Junta de Castilla y León, cuyo principal objetivo es que los mayores de Salamanca sigan “disfrutando de esa posición de liderazgo en atención, prestaciones y actividades, que son las que nos demandan”. Abre camino, de la mano de expertos españoles, como el prestigioso médico psiquiatra Enrique Rojas Montes, y de Portugal—de las Universidades de Oporto y de Beira

Interior—, a Salamanca como modelo de envejecimiento activo.

Cuatro son las líneas de acción en las que el Consistorio quiere avanzar de cara a la estrategia municipal dirigida a las personas mayores de 60 años. Y en ellas se incidirá en este congreso que se celebrará el 20 y 21 de octubre en el Palacio de Congresos. En primer lugar, se quiere avanzar en atención a la dependencia, un área en la que Salamanca ha innovado con un programa de detección precoz y estimulación cognitiva de personas con alzheimer, así como en programa “Salamanca acompaña”, que ya ha atendido a más de 300 mayores que se enfrentan a situaciones de soledad no deseada. Por otra parte, Carbayo recalcó que busca también sumar iniciativas para que los mayores “man-



Carbayo saluda a representantes de entidades y asociaciones que participarán en el congreso. I ALMEIDA

## LOS DETALLES

### Abierto a los mayores

El primer Congreso de Envejecimiento y Salud está abierto a la participación de sus principales protagonistas, los mayores. “Nos interesa que estén presentes ya que son los beneficiarios”, apuntó el alcalde durante la presentación de la convención insistiendo en que lo que se persigue es un abordaje integral.

### Inscripción gratuita

Toda la información del congreso puede consultarse en la web [congreso-envejecimientoysalud.com](http://congreso-envejecimientoysalud.com). En ella, ya se ha habilitado un enlace para que todos los interesados puedan inscribirse gratuitamente para participar en esta convención.

tengan su autonomía personal”, en la línea del programa “Me mantengo activo en verano”, los paseos saludables y los cursos sobre uso de las nuevas tecnologías. En tercer lugar, en el congreso se trabajará en cómo mejorar la salud emocional y el buen trato a los mayores. Y, por último, otro de los retos que se fija el Ayuntamiento es incrementar la participación social y “la economía plateada”, para convertir Salamanca en una ciudad que los mayores quieran visitar y tengan una buena calidad de vida.