



ALEX G. SANTANA | SALAMANCA

EL de Miriam Alonso es uno de esos casos de que un deportista, una en este caso, lo es para toda la vida. Gran dominadora de los 400 metros vallas durante los años 90 del pasado siglo, con seis títulos nacionales en su palmarés, tuvo que dejar el atletismo obligada por las lesiones. Pese a no rendirse nunca, su vida siguió, y lo hace todavía, ligada al mundo del deporte.

El atletismo salmantino le debe mucho a la persona que realizó una oferta de trabajo a su padre cuando la pequeña Miriam Alonso, que había nacido en la ciudad alemana de Ulm, tenía solo 4 años. "Me sentiré salmantina hasta la muerte, aunque me haya pasado más de media vida en Madrid", asegura mientras disfruta junto a su familia (está casada con el también laureado atleta Luis Miguel Martín Berlanas) de unas merecidas vacaciones.

Después de que Rosa Colorado no pudiera participar en los Juegos de Seúl en 1988, Miriam Alonso y Dori Ruano tuvieron el honor cuatro años después en Barcelona de ser las primeras salmantinas olímpicas en competición. Y así relata lo que supuso la experiencia olímpica: "Son los recuerdos más grandes que tengo, porque fueron los primeros, además en casa, y yo era muy joven". Hay que recordar que la mínima para ir a la mágica cita olímpica de Barcelona 92 fue en un Gran Premio Diputación en Las Pistas.

Junto a aquel momento, la vallista se queda "con toda la gente que he ido conociendo, entre ellas mi marido, y que no tendría en mi vida de no haber sido por el atletismo". Y no puede faltar todo lo vivido en Salamanca: "Empecé en el Botánico y me acuerdo muchísimo de José Luis Sánchez Paraíso. Le tengo siempre muy presente porque me trató muy bien y fue como un padre. Tampoco me olvido de mi grupo de entrenamientos, tengo nostalgia".

Un gran palmarés. Su mejor marca al aire libre fueron los 55.45 que firmó el 10 de julio de 1996 en Sierra Nevada. Además de proclamarse seis veces campeona de España y de su doble presencia en los Juegos (4 años después repitió en Atlanta), Miriam Alonso estuvo en tres Campeonatos del Mundo (en 1997 fue semifinalista en Atenas) y un Europeo.



Miriam Alonso compitiendo en Las Pistas.

LAS SERIES DEL CENTENARIO
DEPORTISTAS SALMANTINOS



Miriam Alonso, pionera olímpica en 'casa'

La especialista en vallas fue junto a Dori Ruano la primera salmantina que compitió en unos Juegos: los de Barcelona 92

Logró dos medallas de plata en los Campeonatos Iberoamericanos y otra en los Juegos del Mediterráneo, y en 1992 se hizo con la victoria en la prestigiosa Westathletic en Bruselas.

Las lesiones adelantaron el fin de su carrera a pesar de todos sus intentos por volver, intentando ayudar al equipo de la Universidad de Salamanca, aunque no fuera en los 400 vallas, en los que fue la más grande de España durante una década.

Una atleta referente que puso a base de mucho esfuerzo el nombre de Salamanca en el mapa mundial.



Miriam Alonso con José Luis Sánchez Paraíso.

"Ir a los Juegos Olímpicos en Barcelona fue un sueño cumplido, eran los primeros, yo era muy joven y en casa"

"Me acuerdo muchísimo de Paraíso y lo tengo muy presente siempre. Fue como un padre"

2 Juegos Olímpicos
Estuvo presente en Barcelona 1992 y Atlanta 1996, siendo una de las pocas deportistas salmantinas con más de una presencia. En Barcelona, en su primera participación con 22 años, fue quinta en su eliminatoria con una marca de 57.66. Cuatro años después repitió en Estados Unidos y mejoró su marca con 56.53, acabando en la séptima posición en su serie.

6 veces campeona de España
Durante los 90 fue la gran dominadora de los 400 vallas con seis títulos de campeona de España, el último de ellos en el año 2000. Además fue finalista en las Universiadas de Sicilia (1997) y Fukuoka (1995), ganadora de la Westathletic en Bruselas en 1992, medalla de plata en los Campeonatos Iberoamericanos (1990) y en los Juegos del Mediterráneo (1997). Estuvo en un Campeonato de Europa, en 1990 en Split, y en tres Campeonatos del Mundo al aire libre, en Stuttgart (1993), Göteborg (1995) y Atenas (1997), donde fue semifinalista.

55.45 Mejor marca
Consiguió su mejor registro al aire libre el 10 de julio de 1996 en Sierra Nevada.