



# Memorias de un corazón con Alzheimer

Salamanca se tiñó ayer de verde para celebrar el Día Mundial de la enfermedad. Algunos familiares de los afectados demostraron que el cariño ayuda a superar cualquier adversidad, incluso la pérdida de memoria

CELIA LUIS | SALAMANCA

**N**UNCA olvidaré que mi marido es el amor de mi vida desde hace más de 50 años. El año pasado me empecé a dar cuenta que estaba perdiendo la memoria y por eso decidí acudir a la asociación en febrero. Juntos vivimos bien la enfermedad porque él me comprende y me ayuda", detalló ayer María Dolores González, miembro de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Salamanca (AFA-Salamanca), en la celebración del Día Mundial de la enfermedad con el alcalde, Carlos García Carbayo.

María Dolores González y su marido, José Manuel Rodríguez viven una historia de amor capaz de superar cualquier adversidad, incluso el Alzheimer. "Yo soy el que la cuido en el día a día. La acompaño al centro, vamos a comprar al supermercado o realizamos juntos las tareas de la casa. Intentamos hacer una vida normal", expresó José Manuel Rodríguez.

"Cuando me detectaron la enfermedad fue un momento duro porque mi madre también lo padeció, pero AFA nos ha ayudado mucho a ambos. Allí me realizan preguntas cotidianas como cuál es mi nombre o qué día es. También escribimos, leemos o aprendemos matemáticas, entre otras actividades. Lo más importante es la gran ayuda que recibimos por parte del colectivo", explicó María Dolores González.

La salmantina Inés Sánchez también conoce lo que significa la enfermedad que sufre su padre,



María Dolores González y José Manuel Rodríguez en la celebración del Día Mundial del Alzheimer. | FOTOS: MANU LAYA

**"Aunque no me conoce, estoy seguro que sabe que lo quiero cuando estoy con él", dice Daniel Luis, de su abuelo**

Agapito Sánchez. "Hasta que no fui consciente de lo que le estaba pasando fue todo muy caótico. Hace cinco años que le diagnosticaron Alzheimer y ahora está en una fase tres. Todavía se da cuenta de muchas cosas, pero necesita mucha ayuda", lamentó Inés Sánchez.

Inés Sánchez recordó emocionada que su padre ha trabajado toda la vida de camarero y ahora "no es capaz de poner la mesa o realizar una cuenta de memoria". "Es muy triste para la familia. Para él AFA es una ayuda increíble porque hace

muchas actividades", destacó.

Desde el año 2013, el joven Daniel Luis cuida a su abuelo Ignacio Gómez. "Fue miembro de AFA durante tres años, pero ahora está en una residencia. Para la familia es durísimo porque te cambia la organización de la vida. Antes me quedaba a dormir con él o me iba de la universidad para ayudarlo. Ahora siempre que puedo voy a verle a la residencia porque aunque no recuerda mi nombre, estoy seguro que sigue sabiendo que lo quiero cada vez que me ve allí", aseguró.

## LOS DETALLES

### El Día Mundial

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Salamanca (AFA-Salamanca) celebró ayer el Día Mundial de la Enfermedad junto al alcalde, Carlos García Carbayo. Posteriormente, todos realizaron una simbólica suelta de globos verdes desde el Ayuntamiento. Por la tarde, bailaron al ritmo de una gran batucada en la Plaza Mayor.

### Alzheimer en España

La presidenta de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Salamanca (AFA), Magdalena Hernández, pronunció un discurso por el Día Mundial de la enfermedad. En él recordó que hay 1.200.000 personas en España que padecen Alzheimer y por eso "es un problema sociosanitario de primera necesidad".

### "Programa Edades"

El alcalde de Salamanca destacó que gracias al pionero "Programa Edades", promovido por el Ayuntamiento de Salamanca en colaboración con la Universidad de Salamanca hace casi dos años, el diagnóstico precoz de la enfermedad se adelanta entre dos y tres años. Además, recordó el papel fundamental que juega el colectivo AFA con los enfermos y su entorno.