



Universidad de Salamanca

Curso de
Formación Continua

CURSO BÁSICO

Vendaje Neuromuscular

Salamanca Octubre 2009

Dirigido a Diplomados en
Fisioterapia.

CALENDARIO Y HORARIO:

Día 2 de Octubre
•de 15 a 20 horas
Día 3 de Octubre
▪de 9 a 14 horas
▪de 15 a 20 horas

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

E.U de Enfermería y Fisioterapia
Sala 2 de Prácticas

MATRÍCULA:

160 Euros

NÚMERO DE PLAZAS:

24 plazas por riguroso orden de
inscripción

TIPO DE ACTIVIDAD:

Curso Extraordinario
CÓDIGO:09/1731/01
15 horas teórico-prácticas

REQUISITOS PARA OBTENER LA ACREDITACIÓN:

Asistencia mínima del 90% del curso y
un ejercicio global final para la
obtención del diploma.

PROFESORADO DEL CURSO:

D. José Manuel Fernández Rodríguez
Titular de Escuela Universitaria.
Universidad de Castilla la Mancha

DIRECCIÓN ACADÉMICA:

Ana María Martín Nogueras
Dpto. de Física, Ingeniería y
Radiología Médica.
Área de Fisioterapia.

INFORMACIÓN:

Tfno. 923 294500 Ext 1955
www.usal.es/fisioterapia/cursos.html

INSCRIPCIONES:

Servicio de Cursos Extraordinarios y
Formación Continua.
www.usal.es/precurext.

Con la Colaboración de Helios Electromedicina S.L.

JUSTIFICACIÓN DEL CURSO

Al ser los vendajes una de las técnicas más usadas en la fisioterapia traumatológica, reumatológica y ortopédica, se pretende con este curso que los profesionales conozcan esta nueva técnica de Vendaje denominado "Vendaje Neuromuscular", técnica basada en la activación de los sistemas neurológico y circulatorio.

En un tiempo relativamente corto la técnica del Vendaje Neuromuscular ha conquistado su sitio en la práctica diaria terapéutica de muchos fisioterapeutas. La manera en que este método optimiza el proceso de recuperación del propio cuerpo lo hace muy popular tanto entre pacientes como entre profesionales.

Las bases del Vendaje Neuromuscular fueron sentadas en los años setenta en Asia, sobre todo en Corea y Japón. Principios de la quiropraxia y de la kinesiología daban lugar al desarrollo de un nuevo método, basándose en la idea de que la actividad muscular es imprescindible no solo para el movimiento, sino también para la circulación sanguínea y linfática y en la temperatura corporal. Basándose en esto, se desarrolló un esparadrapo elástico que podía ayudar en la función muscular sin limitar los movimientos corporales, activando los sistemas neurológico y circulatorio.

Uno de los aspectos más estimulantes del Vendaje Neuromuscular es que siempre se añaden nuevas visiones y aplicaciones mejoradas, de modo que es continuamente ampliado y reajustado. Dado que se puede combinar y variar las técnicas básicas infinitamente, se puede adaptar la manera de aplicar la venda a las necesidades específicas de cada lesión.

Con este curso básico se pretende que el profesional domine los principios de este tipo de vendaje, que son siempre los mismos, con lo que el fisioterapeuta que entienda el concepto y domine la técnica podrá aplicarla a cualquier región corporal.

CONTENIDO

1. **Desarrollo histórico del método: origen y antecedentes.**
2. **Conceptos actuales**
3. **Efectos del vendaje neuromuscular**
4. **Acciones del vendaje neuromuscular**
5. **Mecanismos de acción del Vendaje Neuromuscular**
6. **Principios de aplicación**
7. **Contraindicaciones**
8. **Evidencias científicas del Vendaje Neuromuscular**
9. **Materiales**
10. **Diferentes aplicaciones de vendaje neuromuscular**
 - Aplicaciones musculares**
 - Aplicaciones de ligamento**
 - Introducción a las aplicaciones linfáticas**
 - Introducción a las aplicaciones segmentarias**
 - Introducción a otras aplicaciones específicas**

METODOLOGÍA DOCENTE

El curso se imparte durante 15 horas presenciales de carácter eminentemente práctico.

Para un mejor y completo seguimiento del curso a cada estudiante se le entregará en fotocopias la documentación aportada por el profesor.